

# Relação entre bem-estar espiritual e função endotelial em indivíduos sem doença cardiovascular

40° CONGRESSO  
SOCERJ2023  
19 A 21  
ABRIL | 2023



Guimarães I.S., de Medeiros PB, Neves VV, Zanela VP, Marques AC, Gjorup AL, Tolentino JC, Lemes R e Schmidt SL.  
Hospital Universitário Gaffrée e Guinle; Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro.

## Introdução

Maior BEE está associado a melhores desfechos cardiovasculares. Apesar de os mecanismos para isso ainda não serem esclarecidos, é possível que o efeito protetor da espiritualidade sobre a função do endotélio seja uma das causas.

No entanto, ainda não há estudos em que tenha sido investigada a relação entre BEE e função endotelial em indivíduos sem doença cardiovascular (DCV).

## Objetivo

Investigar a relação entre BEE e função endotelial em indivíduos sem doença cardiovascular (DCV).

## Materiais e Métodos

Estudo transversal com trabalhadores de hospital universitário. Foram incluídos homens e mulheres sem DCV, dos 20 aos 60 anos com ecocardiograma, doppler de carótidas e ECG normais. Excluídos aqueles em uso de qualquer medicação, tabagistas ou com história de qualquer doença clínica atual ou prévia.

Avaliação da  
função endotelial

1. Ultrassonografia de artéria braquial
2. Oclusão do braço por 5 minutos
3. Disfunção endotelial (DFM < 10%)

Avaliação do BEE

FACIT-Sp (*Functional Assessment of Chronic Illness Therapy-Spiritual Well Being*)

Quanto maior a pontuação total do FACIT-Sp, maior o BEE. Com o SPSS 25®, foi aplicado teste t, regressão logística binária e correlação parcial de Pearson. Dados apresentados com seus respectivos intervalos de confiança de 95% e calculadas a odds ratio, considerando nível de significância de 5%.

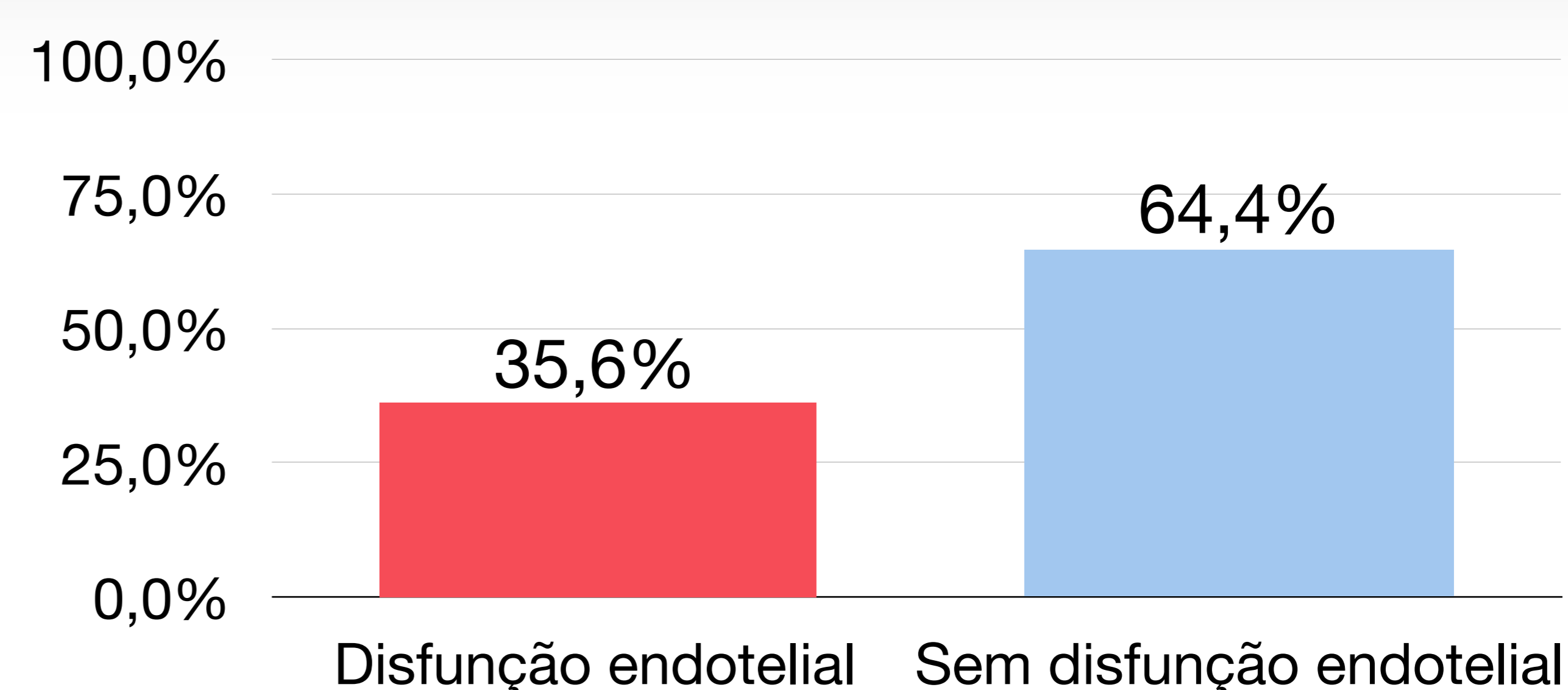
## Resultados

Ao todo, foram 87 participantes. O sexo feminino predominou com 59,8%. A idade média observada na amostra foi de  $39,0 \pm 10,7$  anos. O valor médio da DFM observada foi 11,9%.

Foi observada pontuação de  $37,6 \pm 7,7$  no FACIT-Sp em indivíduos com função endotelial preservada, e  $31,3 \pm 11,3$  pontos em indivíduos com disfunção endotelial ( $p=0,004$ ).

Foi observada prevalência de 35,6% para disfunção endotelial ( $n=31$ ).

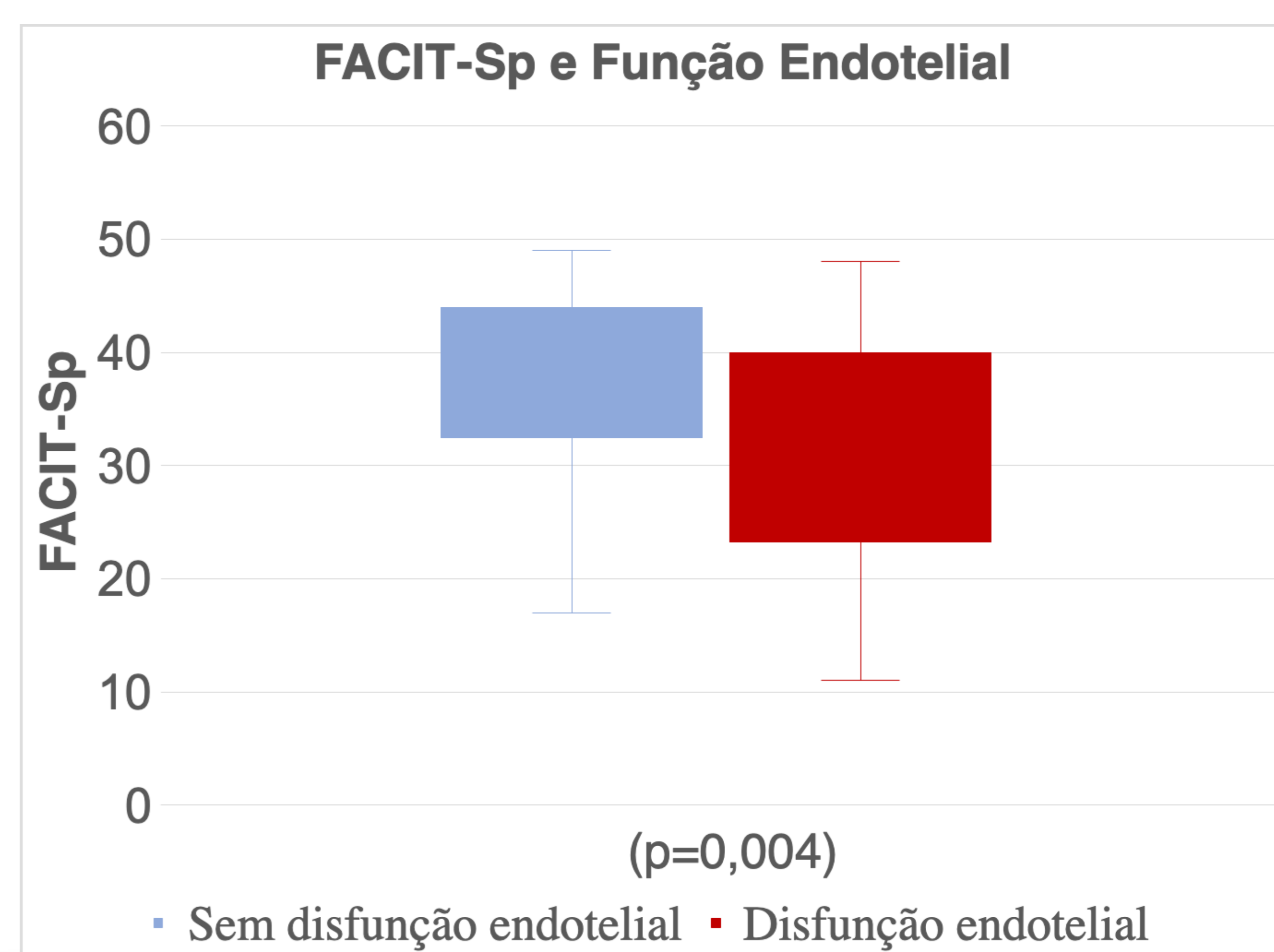
Prevalência da Disfunção Endotelial



Controlando sexo e idade, observou-se correlação entre a pontuação do FACIT-Sp e o percentual de DFM ( $R=0,251$ ;  $p=0,02$ ).

No modelo em que foram incluídos sexo, idade e BEE: maior pontuação no FACIT-Sp foi a única variável preditora para ausência de disfunção endotelial ( $OR=0,927$ ;  $IC95\%= 0,878-0,979$ ;  $p=0,006$ ).

FACIT-Sp e Função Endotelial



## Conclusão

Maior BEE foi associado a melhor função endotelial em indivíduos sem DCV. Estudos futuros poderão avaliar se intervenções em espiritualidade poderão impactar na função endotelial e, conseqüentemente, na prevenção de DCV.

## Referências

1. Tolentino JC, et al. (2022) Spirituality as a protective factor for chronic and acute anxiety in Brazilian healthcare workers during the COVID-19 outbreak. PLoS ONE 17(5): e0267556.
2. LUCCHESI, F. A. Et al. Religion, spirituality and cardiovascular disease: research, clinical implications, and opportunities in Brazil. Brazilian Journal of Cardiovascular Surgery, v. 28, n. 1, p. 103–128, jan. 2013.
3. LUCCHETTI, Giancarlo et al. Validation of the Portuguese Version of the Functional Assessment of Chronic Illness Therapy–Spiritual Well-Being Scale (FACIT-Sp 12) Among Brazilian Psychiatric Inpatients. Journal of Religion and Health, v. 54, n. 1, p. 112-121