

INTRODUÇÃO

Uma das principais responsáveis pelo risco cardiovascular, a HAS, vem alcançando níveis elevados de diagnóstico e acometendo, inclusive, crianças e adolescentes.

Estima-se que a prevalência atual de HA na população pediátrica seja de 3% a 5%, enquanto que a PAE atinja números de 10% a 15%.

Essa porcentagem que a HA e associação com as DCV, partem de níveis limítrofes de pressão arterial (PA) de 115/75mmHg, em um estágio bem precoce da vida.

OBJETIVOS

- Rastrear a prevalência de HA e PAE em crianças e adolescentes das escolas públicas e particulares de um município no interior do RJ
- Correlacionar com realidade geográfica, socioeconômica regional, dados antropométricos, fatores de risco cardiovascular, pressão de pulso e frequência cardíaca de repouso

MATERIAIS E MÉTODOS

Este estudo transversal, observacional e epidemiológico, após aprovação CEP número 4.167.493, em crianças e adolescentes matriculados nas escolas do município de Vassouras/RJ e assinatura do TCLE pelo responsável.

Realizados através de exame físico (pressão arterial, massa corporal e circunferência abdominal, PP, FCR) e questionário contendo 25 perguntas (antecedentes patológicos, familiar e socioeconômico).

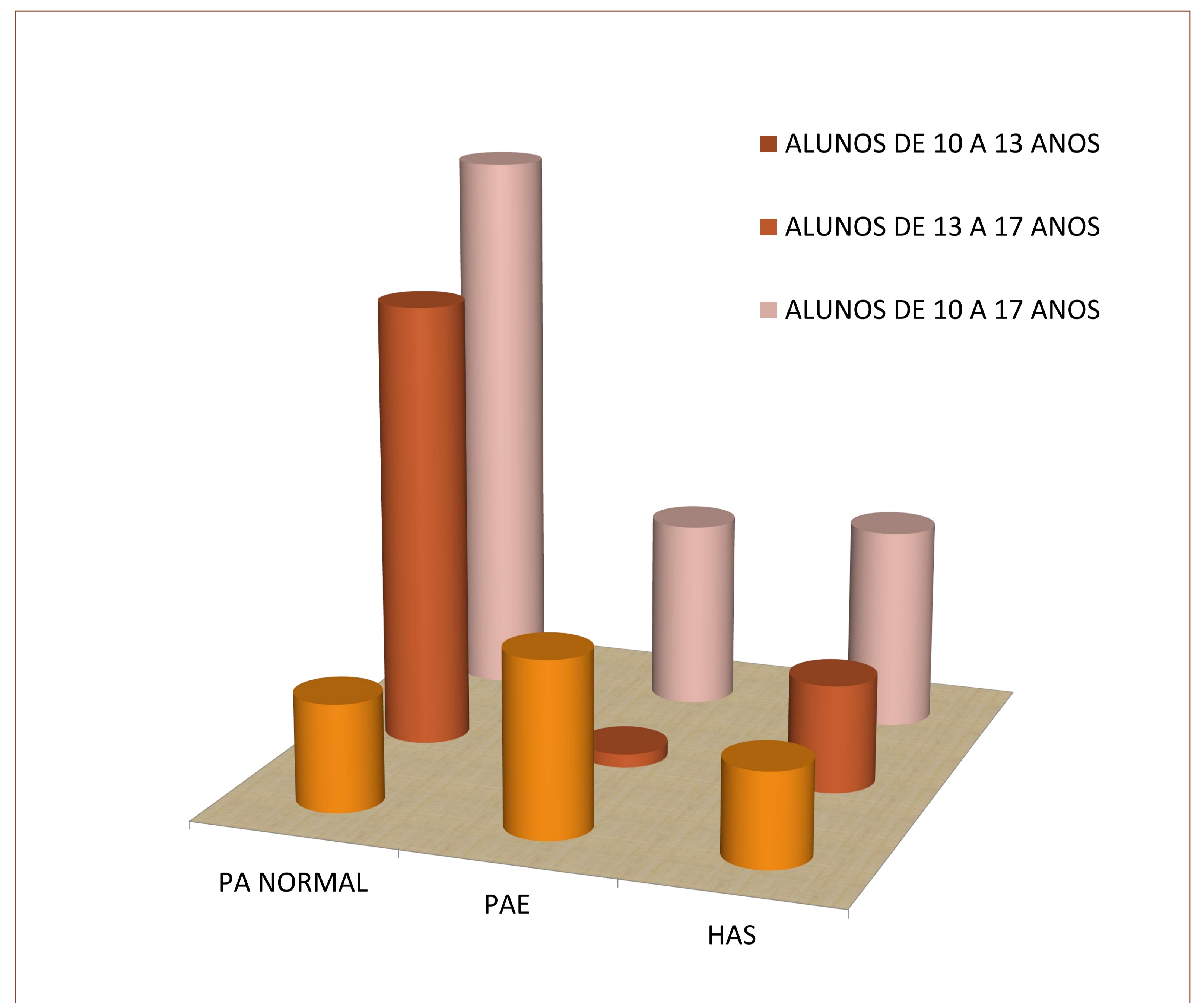
Data do início da coleta de dados: 13/03/2023.

Término da coleta de dados: 29/03/2023.

JUSTIFICATIVA E RELEVÂNCIA

É esperado uma resposta clínica e estatística de HA e PAE em escolares e adolescentes no município de Vassouras-RJ. Além de revelar evidências científicas que contribuam para maior disseminação a cerca da importância da prevenção primária contra essas enfermidades nos jovens brasileiros.

Crianças de 1 a 13 anos de idade	Crianças com idade ≥13 anos
PA normal: < P90 para idade, sexo e altura	PA normal: < 120 / < 80 mm Hg
Pressão arterial elevada: PA ≥ P90 e < 95 percentil para idade, sexo e altura ou PA 120/80 mmHg mas < P95 (o que for menor)	Pressão arterial elevada: PA 120 / <80 mmHg a PA 129 / <80 mm Hg
Hipertensão estágio 1: PA ≥ P95 para idade, sexo e altura até < P95 + 12 mmHg ou PA entre 130/80 até 139/89mmHg (o que for menor)	Hipertensão estágio 1: PA 130/80 ou até 139/89 mm Hg
Hipertensão estágio 2: PA ≥ P95 + 12 mmHg para idade, sexo e altura ou PA ≥ 140/90 mmHg (o que for menor)	Hipertensão estágio 2: PA ≥ 140/90mmHg



CONCLUSÃO:

A primeira escola avaliada demonstrou valores de PAE em crianças e adolescentes superiores aos estimados pelas Diretrizes Brasileiras de Hipertensão Arterial