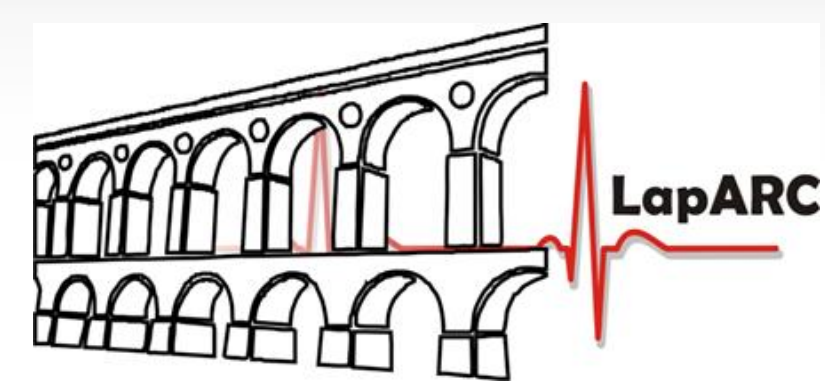


RAPHAELLA FERRÃO, Beatriz Câmara Silva de Almeida, Carlos Augusto Parente, João Oliveira Goés Neno, Joana Sauerbronn Corrêa da Costa, Juliana Camara Garcia, Rafael Bastos de Castro, Guilherme da Silveira Carvalho, Carlos Filipe Pimenta, Elizabeth Muxfeldt



IDOMED – Universidade Estácio de Sá – Campus Vista Carioca
Rio de Janeiro, RJ



Campus Vista Carioca

INTRODUÇÃO

A hipertensão arterial apresenta diferentes graus de gravidade, desde a pré-hipertensão até a hipertensão resistente. Por ser uma condição clínica fortemente associada ao alto risco cardiovascular (CV), quanto mais precoce sua identificação, maior a possibilidade de intervenções capazes de reduzir o risco.

OBJETIVO

Descrever o perfil de risco CV de pacientes com diferentes graus de gravidade da hipertensão arterial.

RESULTADO

Foram incluídos 150 participantes (54% mulheres, idade de 47,3 ± 11,7 anos, 58% são negros/pardos) sendo 35 pré-hipertensos, 72 hipertensos e 43 hipertensos resistentes.

Dados sociodemográficos e antropométricos da população total e classificada de acordo com a gravidade da hipertensão arterial.

Características	População total (n=150)	Pré-hipertensão (n=36)	Hipertensão (n=72)	Hipertensão resistente (n=43)
Dados sociodemográficos				
Sexo feminino, n(%)	81 (54,0)	22 (62,9)	38 (52,8)	21 (48,8)
Idade, anos	47,3 ± 11,7	42,0 ± 12,5	47,5 ± 12,0	51,3 ± 9,1 #
Negros/Pardos, n(%)	87 (58,0)	15 (42,9)	41 (56,9)	31 (72,1) £
Vive com parceiro, n(%)	62 (41,3)	8 (22,9)	28 (38,9)	26 (60,5) #
Baixa escolaridade, n(%) ¹	22 (14,7)	3 (8,6)	8 (11,1)	11 (25,6)
Ocupação laboral, n(%) ²	100 (66,7)	22 (62,9)	54 (75,0)	24 (55,8)
Medidas antropométricas				
IMC, kg/m ²	32,0 ± 7,0	30,3 ± 7,1	32,5 ± 6,9	32,6 ± 6,9
Obesidade, n(%) ⁴	81 (54,0)	18 (51,4)	38 (52,8)	25 (58,1)
Sobrepeso, n(%) ⁵	42 (28,0)	6 (17,1)	22 (30,6)	14 (32,6)
Circ abdominal ↑, n(%) ⁶	99 (66,0)	21 (60,0)	48 (66,7)	30 (69,8)
Composição corporal				
Massa muscular esquelética, kg	30,9 ± 7,9	29,2 ± 8,0	31,0 ± 7,8	32,1 ± 7,9
Percentual de gordura, %	37,9 ± 9,9	36,0 ± 10,5	38,9 ± 9,9	37,8 ± 9,4
Percentual de gordura tronco, %	380 ± 180	351 ± 145	403 ± 151	444 ± 267£

£ p<0,05; # p<0,01; * p<0,001,

Fatores de risco cardiovascular da população total e classificada de acordo com a gravidade da hipertensão arterial

Características	População total (n=150)	Pré-hipertensão (n=36)	Hipertensão (n=72)	Hipertensão resistente (n=43)
Fatores de risco cardiovascular				
Hist Fam. DCV precoce, n(%) ¹	61 (40,7)	13 (37,1)	25 (34,7)	23 (53,5)
Hist. Fam. HAS, n(%)	126 (84,0)	27 (77,1)	59 (81,9)	40 (93,0) £
Sedentarismo, n(%)	80 (53,3)	19 (54,3)	39 (54,2)	22 (51,2)
Tabagismo, n(%)	9 (6,0)	2 (5,7)	5 (6,9)	2 (4,7)
Ex-tabagista, n(%)	32 (21,3)	5 (14,3)	18 (25,0)	9 (20,9)
Intolerância a glicose, n(%)	32 (21,3)	1 (2,9)	19 (26,4)#	12 (27,9)#
Diabetes, n(%)	28 (18,7)	3 (8,6)	8 (11,1)	17 (39,5)#
Dislipidemia, n(%)	120 (80,0)	26 (74,3)	57 (79,2)	37 (86,0)
Síndrome metabólica, n(%)	59 (39,3)	11 (31,4)	25 (34,7)	23 (53,5) £

£ p<0,05; # p<0,01; * p<0,001,

METODOLOGIA

Desenho do estudo: estudo transversal observacional

População: pré-hipertensos, hipertensos e hipertensos resistentes de 20 a 65 anos

Local: LapARC (Estratégia Saúde da Família) e ProHArt (hospital terciário), ambos no Rio de Janeiro.

Coleta de dados: dados sociodemográficos, medidas antropométricas e de composição corporal, PA de consultório e MRPA, exames laboratoriais (perfil metabólico e função renal).

Hipertensos resistentes são mais velhos, com maior percentual de gordura centrípeta e pior perfil metabólico. Há um aumento progressivo da PCR-US e da albuminúria.

Exames laboratoriais da população total e classificada de acordo com a gravidade da hipertensão arterial

Características	População total (n=150)	Pré-hipertensão (n=36)	Hipertensão (n=72)	Hipertensão resistente (n=43)
Exames laboratoriais				
Glicemia (mg/dL)	106 ± 42	101 ± 31	103 ± 41	116 ± 48
Hemoglobina glicada (%)	5,8 ± 1,6	5,3 ± 1,7	5,7 ± 1,3	6,4 ± 1,6 £
Colesterol total (mg/dL)	196 ± 40	223 ± 44	201 ± 43	171 ± 55#
HDL-Colesterol (mg/dL)	48 ± 14	55 ± 15	50 ± 13	41 ± 14*
LDL-Colesterol (mg/dL)	119 ± 47	141 ± 46	121 ± 41	100 ± 51#
Triglicerídeos (mg/dL)	159 ± 93	137 ± 57	168 ± 116	159 ± 69
PCR-US (mg/dL)	1,3 [0,5-3,8]	1,0 [0,5-3,2]	4,0 [2,6-8,8]	5,4 [0,5-10,6]
eTFG	87 ± 26	92 ± 28	88 ± 25	82 ± 26
Albuminúria (mg/g creatinina)	4,00 [1,60-8,00]	3,61 [1,60-5,58]	4,00 [2,61-8,75]	5,4 [0,49-10,60]

£ p<0,05; # p<0,01; * p<0,001,

Níveis pressóricos da população total e classificada de acordo com a gravidade da hipertensão

Características	População total (n=150)	Pré-hipertensão (n=36)	Hipertensão (n=72)	Hipertensão resistente (n=43)
PA de consultório				
PA sistólica, mmHg	138 ± 28	126 ± 13	135 ± 18	142 ± 24#
PA diastólica, mmHg	90 ± 18	86 ± 11	90 ± 12	92 ± 16
MRPA				
PA sistólica (6 dias), mmHg	131 ± 14	126 ± 10	131 ± 14	134 ± 16 £
PA diastólica (6 dias), mmHg	85 ± 10	82 ± 6	86 ± 10	87 ± 10
Fenótipos da hipertensão arterial				
Normotensão, n(%)	50 (33,3)	22 (62,9)	18 (25,0)#	10 (23,3)#
Hipertensão do jaleco branco, n(%)	24 (16,0)	0	16 (22,2) £	8 (18,6) £
Hipertensão mascarada, n(%)	21 (14,0)	13 (37,1)	7 (9,7) £	1 (2,3)#
Hipertensão sustentada, n(%)	55 (36,7)	0	31 (43,1)#	24 (55,8)*

£ p<0,05; # p<0,01; * p<0,001,

CONCLUSÃO

O risco CV aumentou proporcionalmente com a gravidade da hipertensão, em especial em relação ao perfil glicídico, função renal e status inflamatório.