

**CARLOS AUGUSTO PARENTE MACEDO MOURA**, Raphaella Ferrão, Beatriz Câmara Silva de Almeida, Clara Avelar Mendes de Vasconcellos, Clara Maria da Costa Muguet, Maria Carolina Bedran Ananias, Carolina Campello Lopes, Luísa Leite Vaz da Silva, Victor Margallo, Elizabeth Muxfeldt

**IDOMED – Universidade Estácio de Sá – Campus Vista Carioca – Rio de Janeiro, RJ**

## INTRODUÇÃO

A pré-hipertensão é definida como PAS de 130-139 e/ou PAD de 85-89 mmHg. Apesar de não caracterizar hipertensão arterial parece ter um risco cardiovascular aumentado, porém seu perfil clínico ainda é pouco estudado.

## OBJETIVO

Descrever comparativamente o perfil clínico e pressórico de pré-hipertensos e hipertensos em geral

## RESULTADOS

Foram incluídos 150 participantes (54% do sexo feminino, idade de 47,3 ± 11,7 anos) sendo 35 pré-hipertensos (63% mulheres, média de idade 42,0 ± 12,5 anos).

**Tabela 1: Dados sociodemográficos e antropométricos da população estudada**

Características	População total (n=150)	Pré-hipertensão (n=35)	Hipertensão (n=115)
<b>Dados sociodemográficos</b>			
Sexo feminino, n(%)	81 (54,0)	22 (62,9)	59 (51,3%)
Idade, anos	47,3 ± 11,7	42,0 ± 12,5	48,9 ± 11,1#
Negros/pardos, n(%)	87 (58,0)	15 (42,9)	72 (62,6) £
<b>Medidas antropométricas</b>			
IMC, kg/m <sup>2</sup>	32,0 ± 7,0	30,3 ± 7,1	32,5 ± 6,9
Obesidade, n(%) <sup>4</sup>	81 (54,0)	18 (51,4)	63 (54,8)
Sobrepeso, n(%) <sup>5</sup>	42 (28,0)	6 (17,1)	36 (31,3)
Circ abdominal ↑, n(%) <sup>6</sup>	99 (66,0)	21 (60,0)	78 (67,8)

£ p<0,05; # p<0,01; \* p<0,001

## MÉTODOS

Desenho: estudo transversal observacional

População: pré-hipertensos e hipertensos de 20-65 anos

Local: LapARC (atenção primária) e ProHArt (hospital terciário) - ambos no Rio de Janeiro.

Coleta de dados: dados sociodemográficos, medidas antropométricas, PA de consultório, MRPA, perfil metabólico e função renal.

Os pré-hipertensos têm melhor perfil glicídico porém alta prevalência de obesidade e dislipidemia. Entre eles, 37% apresentam hipertensão mascarada

**Tabela 3: Exames laboratoriais da população estudada**

Características	População total (n=150)	Pré-hipertensão (n=36)	Hipertensão (n=72)
<b>Exames laboratoriais</b>			
Hemoglobina glicada (%)	5,8 ± 1,6	5,3 ± 1,7	5,9 ± 1,5
Colesterol total (mg/dL)	196 ± 40	223 ± 44	189 ± 50#
HDL-Colesterol (mg/dL)	48 ± 14	55 ± 15	46 ± 14£
LDL-Colesterol (mg/dL)	119 ± 47	141 ± 46	113 ± 46#
Triglicerídeos (mg/dL)	159 ± 93	137 ± 57	165 ± 100
eTFG	87 ± 26	92 ± 28	87 ± 26
Albuminúria (mg/g creatinina)	4,00 [1,60-8,00]	3,61 [1,60-5,58]	4,40 [1,59-9,20]

£ p<0,05; # p<0,01; \* p<0,001

**Tabela 2: Fatores de risco cardiovascular da população estudada**

Características	População total (n=150)	Pré-hipertensão (n=35)	Hipertensão (n=115)
<b>Fatores de risco cardiovascular</b>			
Sedentarismo, n(%)	80 (53,3)	19 (54,3)	61 (53,0)
Tabagismo, n(%)	9 (6,0)	2 (5,7)	7 (6,1)
Intolerância a glicose, n(%)	27 (18,0)	1 (2,9)	26 (22,6)#
Diabetes, n(%)	27 (18,0)	3 (8,6)	24 (20,9)
Perfil glicídico alterado, n(%)	54 (36,0)	4 (11,4)	50 (43,5)*
Dislipidemia, n(%)	120 (80,0)	26 (74,3)	94 (81,7)
Síndrome metabólica, n(%)	59 (39,3)	11 (31,4)	48 (41,7)

£ p<0,05; # p<0,01; \* p<0,001

## CONCLUSÃO

O risco CV se mostrou elevado entre os pré-hipertensos, apesar de níveis pressóricos de consultório dentro da normalidade porém um terço desses indivíduos apresentam hipertensão mascarada.

**Tabela 4: Níveis pressóricos e fenótipos da hipertensão arterial na população estudada**

Características	População total (n=150)	Pré-hipertensão (n=35)	Hipertensão (n=115)
<b>PA de consultório</b>			
PA sistólica, mmHg	138 ± 28	133 ± 12	140 ± 31
PA diastólica, mmHg	90 ± 18	86 ± 9	91 ± 20
<b>MRPA</b>			
PA sistólica, mmHg	131 ± 14	126 ± 10	131 ± 14
PA diastólica, mmHg	85 ± 10	82 ± 6	86 ± 10
Pressão de pulso, mmHg	45 ± 9	43 ± 8	45 ± 9
MRPA não controlada, n(%)	76 (50,7)	13 (37,1)	38 (52,8) £
<b>Fenótipos da HAS</b>			
Normotensão, n(%)	49 (32,7)	21 (60,0)	18 (25,0)#
HA do jaleco branco, n(%)	25 (16,7)	1 (2,9)	16 (22,2) £
HA mascarada, n(%)	17 (11,3)	9 (25,7)	7 (9,7) £
HA sustentada, n(%)	59 (39,3)	4 (11,4)	31 (43,1)#

£ p<0,05; # p<0,01; \* p<0,001

Apoio financeiro