



Autores: Eva Natalina Ferreira Costa, Marcia Jaqueline Nunes de Souza, Daniela Belo Corrêa Oliveira, Vinícius da Silva Baia de Paiva

INTRODUÇÃO

As Doenças Crônicas não Transmissíveis (DCNT) constituem-se por um conjunto de patologias com inúmeras causas e fatores de risco, com um longo período de latência e curso demorado. Além disso, a origem não tem causa infecciosa e podem resultar em incapacidades funcionais gerando uma sobrecarga no sistema de saúde. Segundo dados da organização mundial de saúde, as doenças crônicas não transmissíveis são as principais causas de morbimortalidade no mundo, o que representa 41 milhões de óbitos. No Brasil o cenário é igual e equivalem 74% da mortalidade em geral. Dentre as doenças crônicas não transmissíveis a doença cardiovascular destaca-se sendo a principal causa de morte no mundo. Estima-se que 41 milhões de óbitos referentes a esta patologia em 2022. Caracterizando 31% de todas as mortes em nível global. 17 milhões ocorreram em pessoas menores de 70 anos, 82% ocorrem em países de baixa e média renda.

OBJETIVO

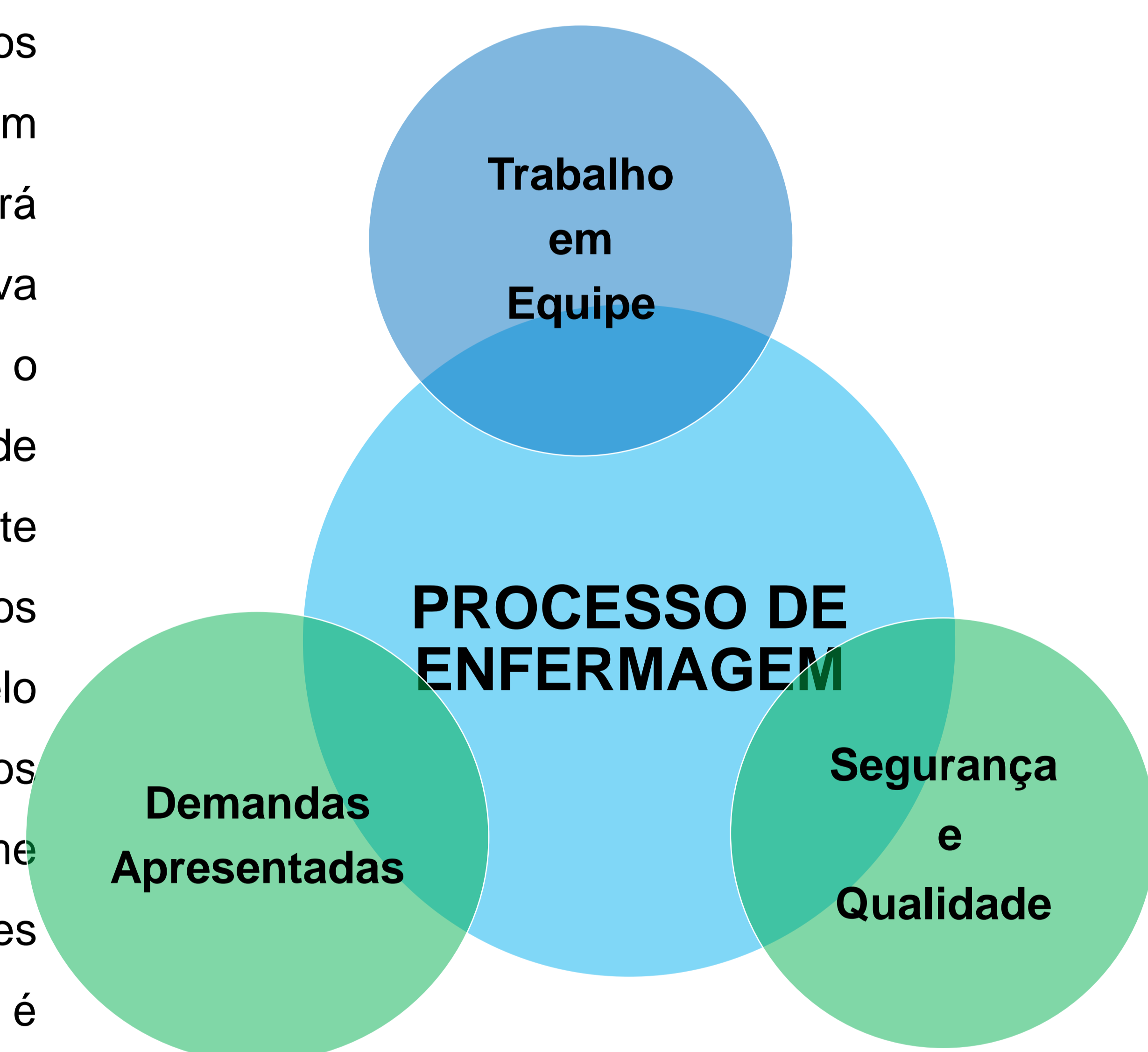
Relatar a relevância das intervenções de enfermagem para pacientes que serão submetidos ao procedimento de cinecoronariografia e angioplastia eletiva.

METODOLOGIA

Trata-se de um estudo descritivo com abordagem qualitativa, do tipo relato de experiência. Descritores utilizados: assistência de enfermagem, educação em saúde, doenças cardiovasculares.

RELATO / DISCUSSÃO

O relato exposto, representa a vivência de enfermeiros e acadêmicos de enfermagem de um hospital privado do estado do Rio de Janeiro, especializado em cardiologia. Esta Instituição possui convênio com Sistema Único de Saúde para realização de Cateterismo, Angioplastia e Revascularização do Miocárdio. Estes indivíduos são admitidos e encaminhados para Day Clinic para serem preparados para o procedimento. O tema foi escolhido mediante a quantidade de pacientes que chegam com crise hipertensiva acompanhada de ansiedade por não ter conhecimento do procedimento que será realizado. O indivíduo ao ser submetido ao cateterismo cardíaco entra em contato com uma nova realidade. Sendo grande parte dos pacientes que realizam o exame desconhecem o procedimento, o que gera sentimentos de angústia e medo. Nesta conjuntura é importante a utilização do processo de enfermagem pelo enfermeiro e sua equipe para que todas as demandas apresentadas pelo paciente sejam atendidas com segurança e qualidade. Durante este período foi possível observar que os pacientes chegam ansiosos, taquicárdicos, hipertensos, até mesmo com edema agudo de pulmão pelo medo e angústia do desconhecido. Diante disso, durante a entrevista foram abordados aspectos técnicos e operacionais do procedimento, além da investigação de alergia ao iodo. Conforme demanda, ofertou-se apoio emocional, além de checar os exames laboratoriais para analisar valores séricos de ureia e creatinina, eletrocardiograma para avaliar arritmia. A educação em saúde é essencial tanto no processo de admissão quanto na alta pois reduz o custo com a hospitalização e reinternação. As orientações corroboram para o alívio da ansiedade e estresse do paciente e seu cuidador, propiciando maior autonomia sobre a doença. Além disso contribui para o retorno dos afazeres da vida diária, com melhora e eficácia do tratamento.



CONCLUSÃO

A enfermagem deve estar sempre atenta para que o método utilizado para abordagem educativa possa identificar o estresse e ansiedade do indivíduo. Sendo assertivo ao avaliar os fatores e as necessidades do paciente em cada fase do procedimento. O empoderamento do paciente gera impactos positivos na qualidade do cuidado e na comunicação entre a equipe multidisciplinar.

REFERÊNCIA

- Silva, Alanna Gomes da et al. Monitoramento e projeções das metas de fatores de risco e proteção para o enfrentamento das doenças crônicas não transmissíveis nas capitais brasileiras. *Ciência & Saúde Coletiva*. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/1413-81232021264.42322020>. Acesso em 25 de novembro 2022.
- Alencar, J. L., da Silva, L. V. M., Macias, B. S. G., de Souza Cravo, D. D., dos Santos, L. P., da Silva Ferreira, J., & Sardinha, D. M. (2021). Uma revisão integrativa dos diagnósticos de enfermagem mais evidenciados no cateterismo cardíaco. *Revista Eletrônica Acervo Enfermagem*. Disponível em: <https://doi.org/10.25248/reaenf.e8948.2021>. Acesso em 10 de dezembro 2022.
- Brasil. Ministério da Saúde (MS). Diretrizes e Recomendações para o Cuidado Integral de Doenças Crônicas Não Transmissíveis. Brasília: MS; 2008. Disponível em: https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/diretrizes_recomendacoes_cuidado_doencas_cronicas.pdf. Acesso em: 10 de janeiro de 2023
- Brasil. Ministério da Saúde Secretaria de Vigilância em Saúde. Departamento de Análise em Saúde e Vigilância de Doenças Não Transmissíveis. – Brasília: Ministério da Saúde, 2021. Disponível: <https://www.gov.br/saude/pt-br/centrais-de-conteudo/publicacoes/publicacoes-svs/vigitel/relatorio-vigitel-2020-original.pdf>. Acesso em 01 de fevereiro de 2023