

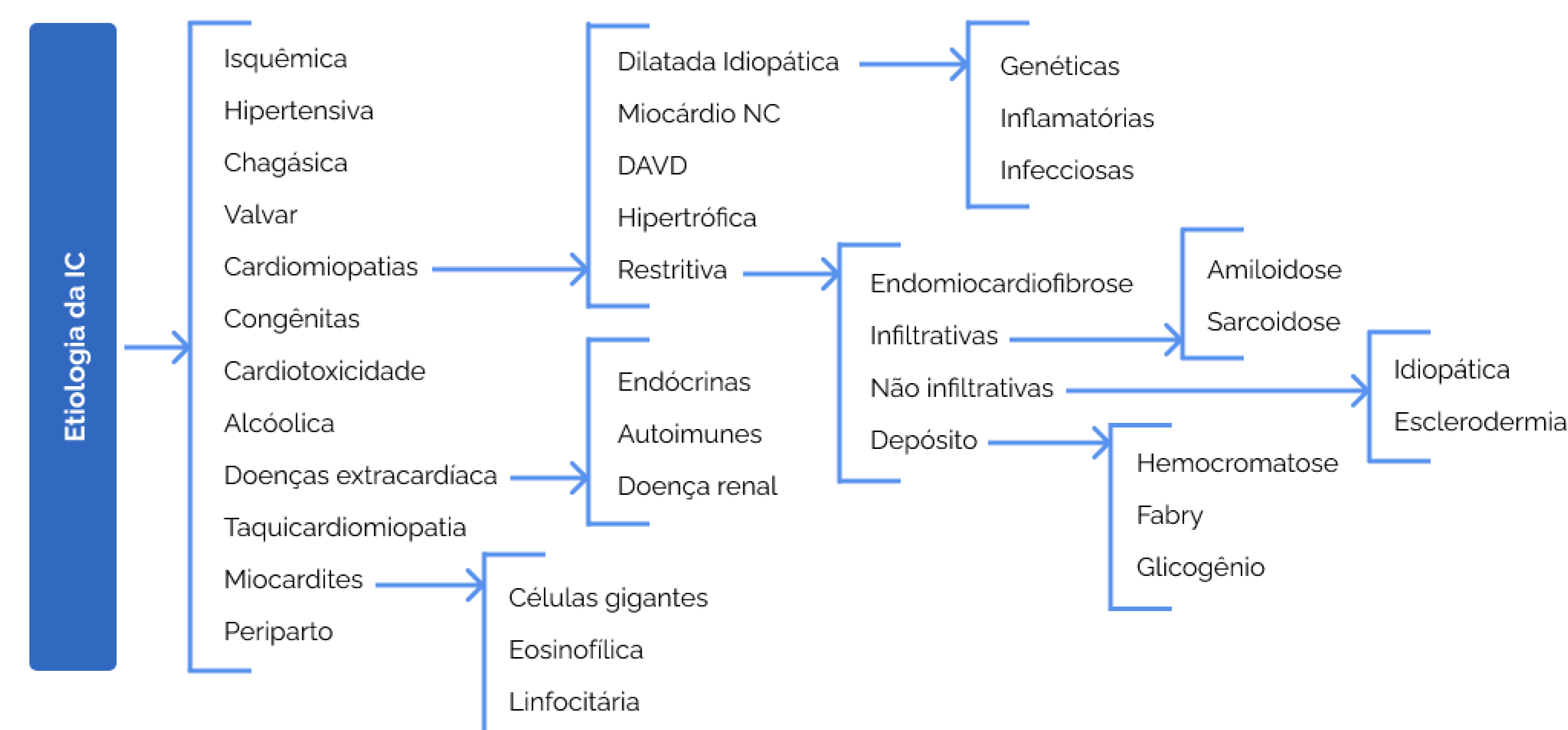
## INTRODUÇÃO

Miocardite é definida por inflamação do miocárdio, sendo mais prevalente a etiologia viral. Outras causas podem causar disfunção ventricular como álcool, drogas, doença arterial coronariana, hipertensão arterial sistêmica. Os principais sintomas são dispneia, fadiga, intolerância ao exercício. Abaixo, relataremos caso de paciente de disfunção ventricular esquerda de etiologia multifatorial.

## RELATO DE CASO

Homem de 34 anos, hipertenso desde 24 anos, sedentário, etilista (mais 90g álcool/semana) e tabagista (3 maços/ano). Relata que em 2016 deixou de tomar as medicações anti-hipertensivas, participando de festas com alta ingestão de álcool. Em 2017 apresentou quadro infeccioso pulmonar. Realizou ecocardiograma com fração de ejeção reduzida (28%), iniciado medicamento otimizado com enalapril, carvedilol e espironolactona. Em 2021 compareceu à consulta em clínica de atenção básica com queixa de dispnéia, fadiga e intolerância ao exercício, porém, sem sinais de congestão venosa e dois ecocardiogramas (2020 e 2021) com fração de ejeção >55% sem disfunção ventricular, dentro da normalidade. Exames laboratoriais sem sinais de anemia, função tireoidiana, eletrólitos, eletrocardiograma, radiografia de tórax dentro da normalidade.

Orientado paciente de que não é mais portador de insuficiência cardíaca. Mantido carvedilol e enalapril. Orientado à cessar tabagismo e necessidade de realizar atividade física e que sintomas atuais são referentes ao sedentarismo.



Fonte: <https://linhasdecuidado.saude.gov.br/portal/insuficiencia-cardiaca-%28IC%29-no-adulto/atencao-especializada/avaliacao-inicial/>

## CONCLUSÃO

Disfunção ventricular esquerda pode ter etiologia multifatorial, causando sintomas clássicos de insuficiência cardíaca. Importante lembrar que tais sintomas não obrigatoriamente são de etiologia cardíaca, podendo estar relacionados ao comportamento sedentário.

## CONTATO

VINICIUSITA009@HOTMAIL.COM

