

CORRELAÇÃO ENTRE O NÍVEL DE CONHECIMENTO SOBRE A DOENÇA E A CAPACIDADE FUNCIONAL EM PACIENTES COM INSUFICIÊNCIA CARDÍACA

Luana Marchese^{1,2}, Lorrane Fonseca Pitombo Rodrigues², Vitória Coutinho Barcelos², Renan Carvalho Ferreira², Aline de França dos Santos², Lara da Costa Fagundes², Marli Gomes de Oliveira³, Lúcia Brandão de Oliveira³, Jaqueline Peixoto Lopes².

¹Universidade Federal Fluminense, ²Centro Universitário Serra dos Órgãos, ³Clínica de Insuficiência Cardíaca (CLIC) do UNIFESO

INTRODUÇÃO

A maioria dos pacientes com insuficiência cardíaca (IC) apresenta intolerância ao exercício. O teste de caminhada de seis minutos (TC6M) é utilizado para a avaliação da tolerância aos esforços, uma vez que a distância percorrida em seis minutos (DP6M) apresenta valor prognóstico e é preditiva de mortalidade em pacientes com IC. Tem-se observado a tendência de buscar alternativas que possam reduzir as taxas de mortalidade e de morbidade da IC. Dentre elas destaca-se a necessidade de o paciente ter um maior acesso ao conhecimento e compreender mais sobre os procedimentos efetuados e sobre sua própria síndrome, contribuindo diretamente ao tratamento de sua enfermidade.

OBJETIVOS

Correlacionar o nível de conhecimento sobre a doença IC com a distância percorrida no teste de caminhada de seis minutos.

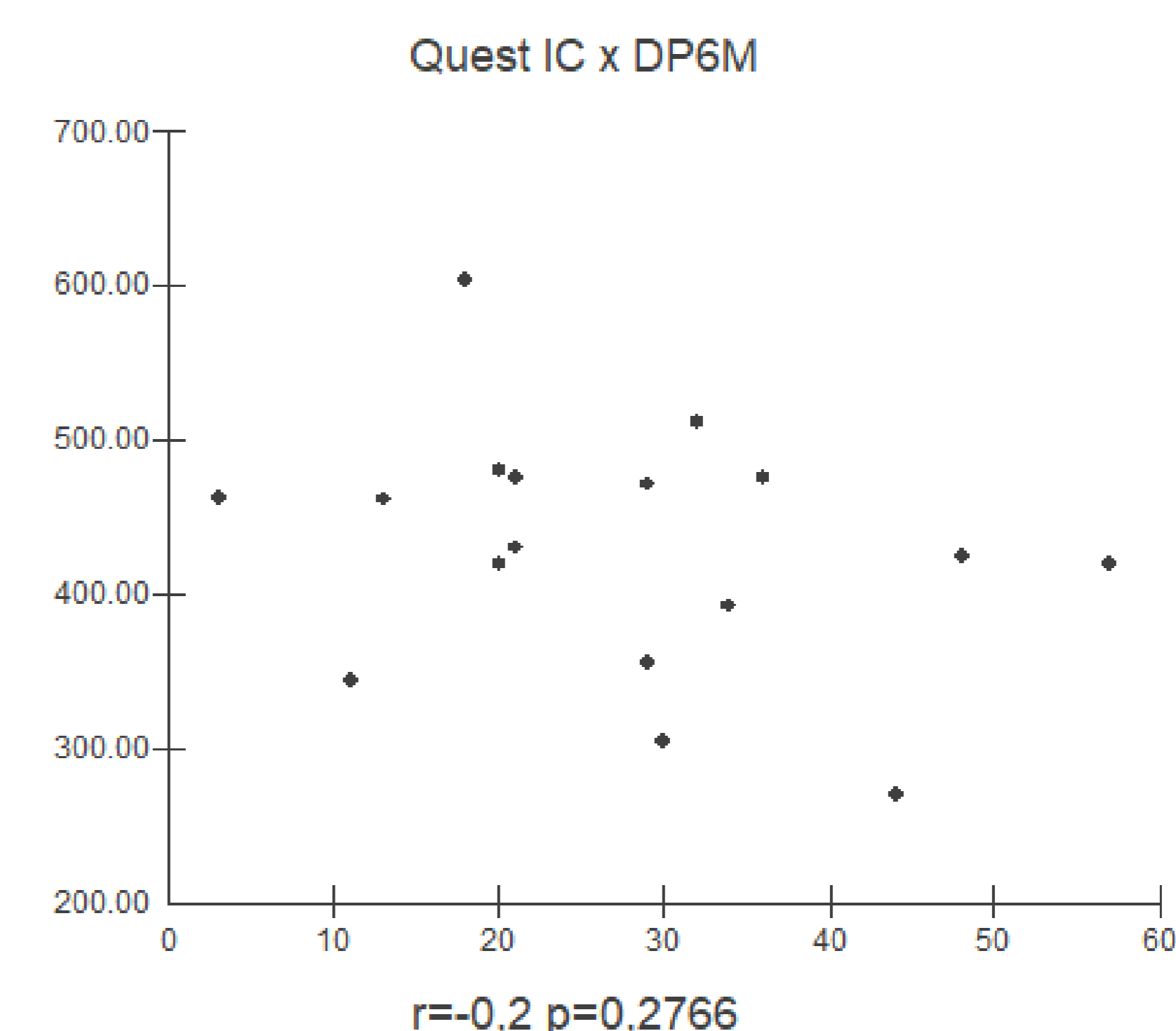
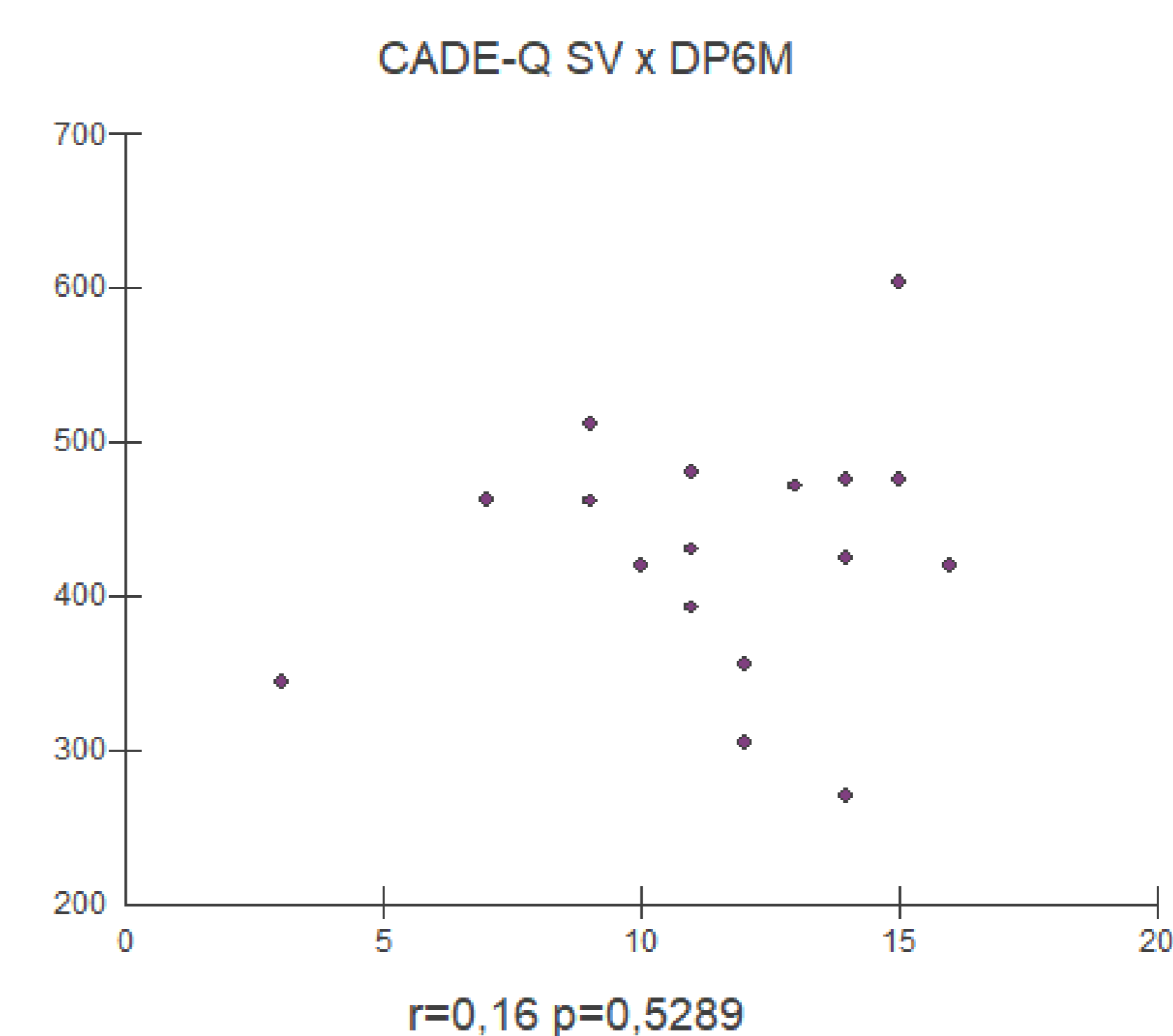
MÉTODOS

Foram convidados a participar do estudo 17 pacientes da Clínica de Insuficiência Cardíaca do UNIFESO (7H/10M, Idade: 60±9,5 anos, FEVE: 46±13,7 %, NYHA: 1I/6II).

Os voluntários responderam dois questionários para avaliar o conhecimento sobre a doença: QUESTIONÁRIO DE CONHECIMENTOS DA DOENÇA PARA PACIENTES COM INSUFICIÊNCIA CARDÍACA (Quest IC) e QUESTIONÁRIO CURTO PARA AVALIAR CONHECIMENTO DE PACIENTES COM DOENÇAS CARDIOVASCULARES (CADE-Q SV). E em seguida realizaram o TC6M. Análise dos dados: Para associação das variáveis independentes foi utilizado o teste de correlação de Pearson. Considerando significativo o valor de $p \leq 0,05$. Os dados foram expressos em média ± desvio padrão.

RESULTADOS

A média da DP6M foi de 429±80 metros. Em relação aos questionários a média da pontuação do questionário CADE-Q SV foi de 12, em uma escala de valor máximo de 20. E no questionário IC os pacientes foram classificados em relação ao conhecimento sobre a doença como: aceitável (29%), pouco conhecimento (29%), conhecimento insuficiente (18%), bom (18%) e ótimo (6%). Correlação de Pearson: CADE-Q SV x DP6M ($r=0,16$, $p=0,528$); Quest IC x DP6M ($r=-0,2$, $p=0,276$).



CONCLUSÃO

No presente estudo não houve correlação entre o nível de conhecimento sobre a doença com a distância percorrida no teste de caminhada de seis minutos em pacientes com insuficiência cardíaca.