

Objetivos

Principal

- Promover a avaliação do autocuidado de hipertensos resistentes sob acompanhamento por telemonitoramento no contexto da Covid-19

Secundários

- Analisar a frequência de internação e atendimentos de emergência
- Identificar o potencial do uso do *podcast* sobre autocuidado na hipertensão arterial

Resultados

- Análise Descrita

- ✓ Amostra: 43
- ✓ Predominância feminina (86,1%)
- ✓ Idade : variando entre 31 a 71 anos
- ✓ Nível de Escolaridade : baixo (32,5%)
- ✓ Tempo de diagnóstico da hipertensão : ≥ 21 anos
- ✓ 37,3% da amostra com autocuidado inadequado

Quadro 2. Frequência de internações e atendimentos de emergência em 2021 e 2022. Niterói, 2022.

Métodos

Tipo de Estudo

- Observacional
- Transversal
- Retrospectivo
- Descritivo
- Abordagem quantitativa



- Parte integrante do "Projeto Interdisciplinar para Seguimento Virtual em Ambiente Virtual da Hipertensão Arterial Sistêmica (PISAV_HAS) no contexto da pandemia do COVID-19. Fase 1", aprovado no CEP/FM-UFF, sob o Parecer nº 5.207.329.

Cenário da Pesquisa

- Ambulatório de Hipertensão Resistente do Hospital Universitário Antônio Pedro (HUAP), da Universidade Federal Fluminense (UFF).

Público-Alvo

- 43 hipertensos resistentes incluídos de modo aleatório, cadastrados e sob atendimento multiprofissional.

Convite

- Contato telefônico inicial: dispositivo de mídia social (Whatsapp)
- Envio da Carta-convite e do TCLE
- Recebimento do TCLE

Etapas de Desenvolvimento

Etapa 1

Coleta de dados presencial do prontuário

- Janeiro a fevereiro de 2022
- Arquivo Médico do HUAP

Etapa 2

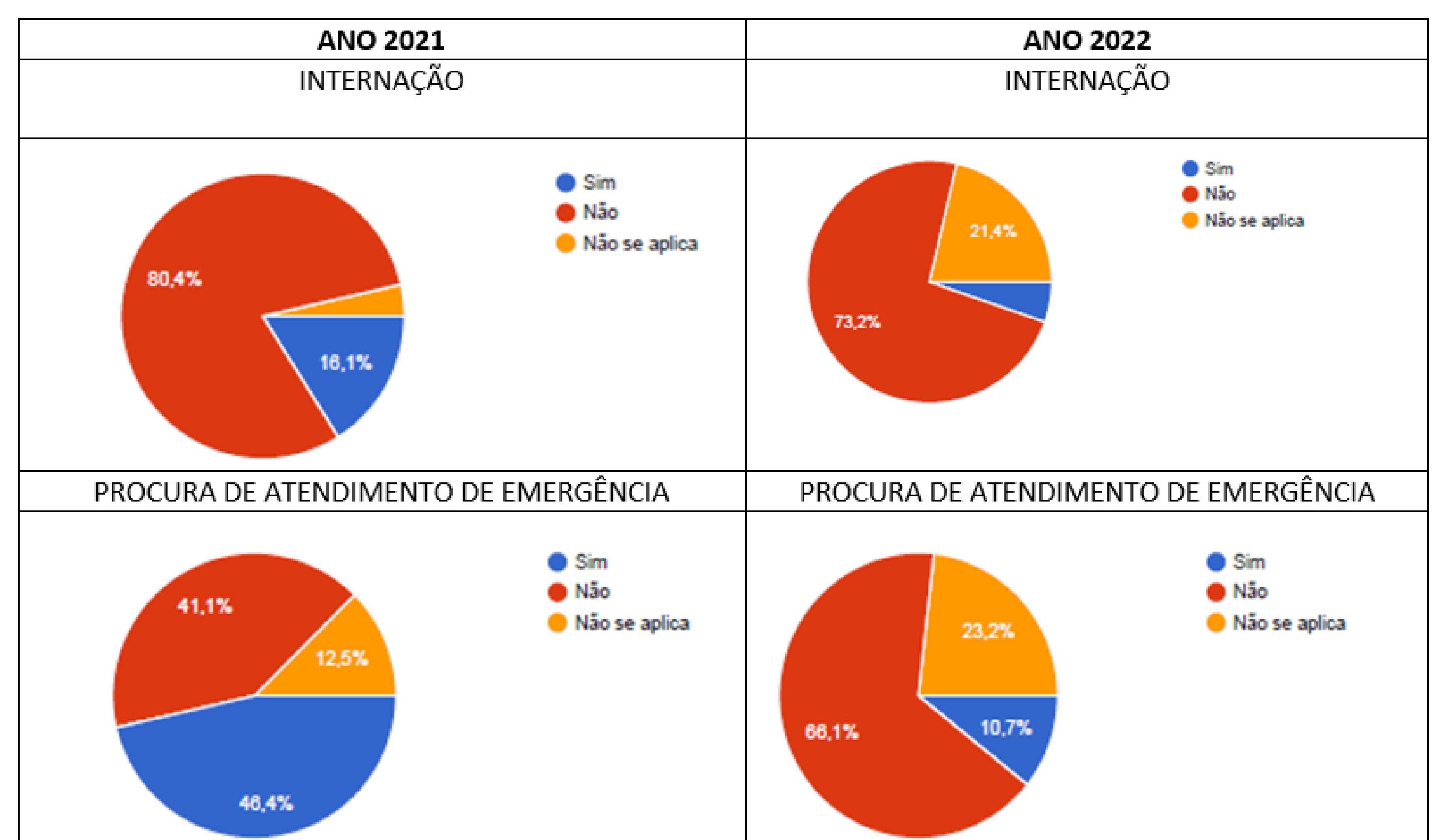
Aplicação da Escala de Autocuidado de Hipertensão (EAC-HI) - versão brasileira

- Durante telemonitoramento
- Segunda a sexta-feira de 10 às 17h
- Duração média: 20 minutos

Etapa 3

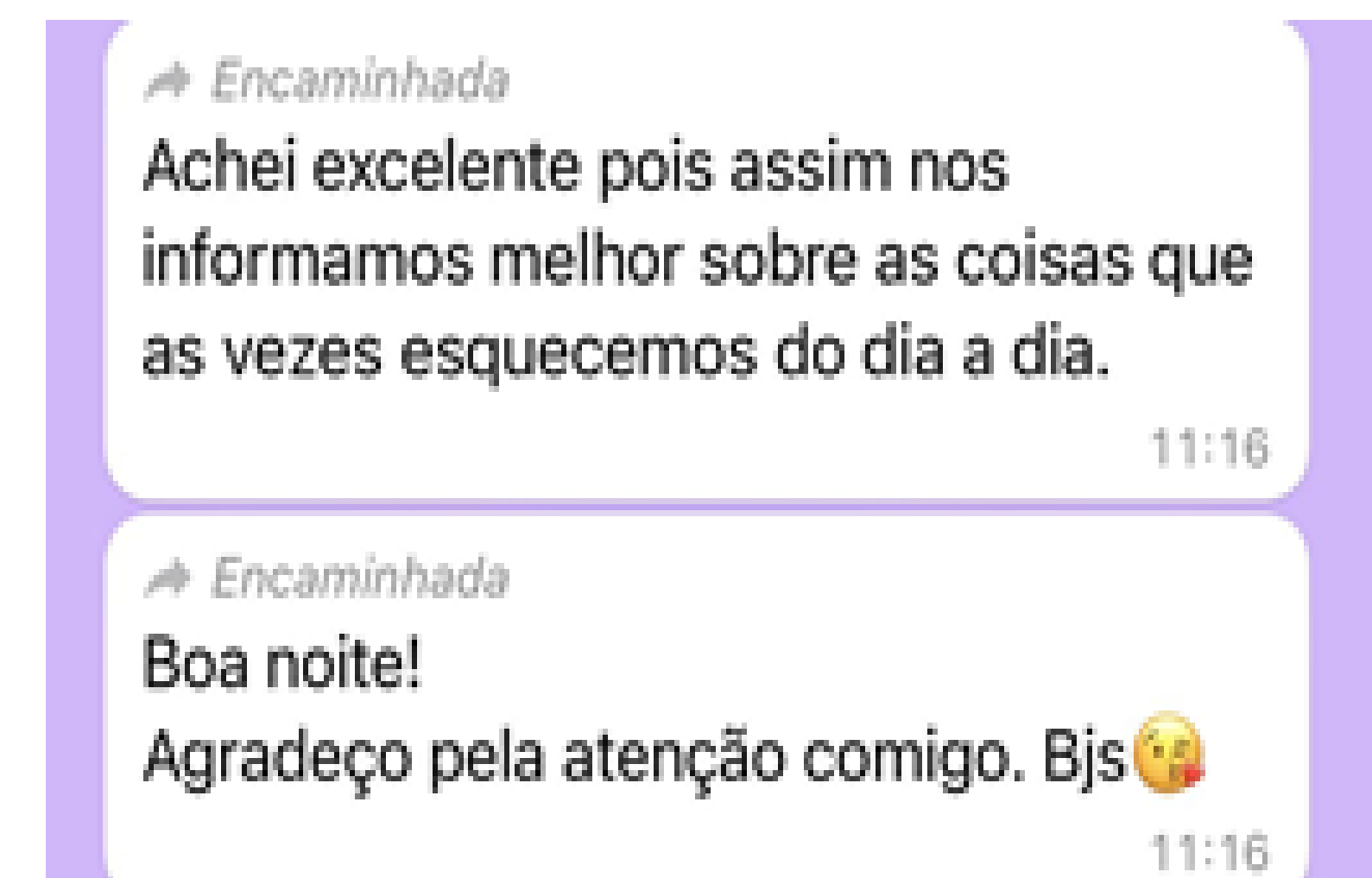
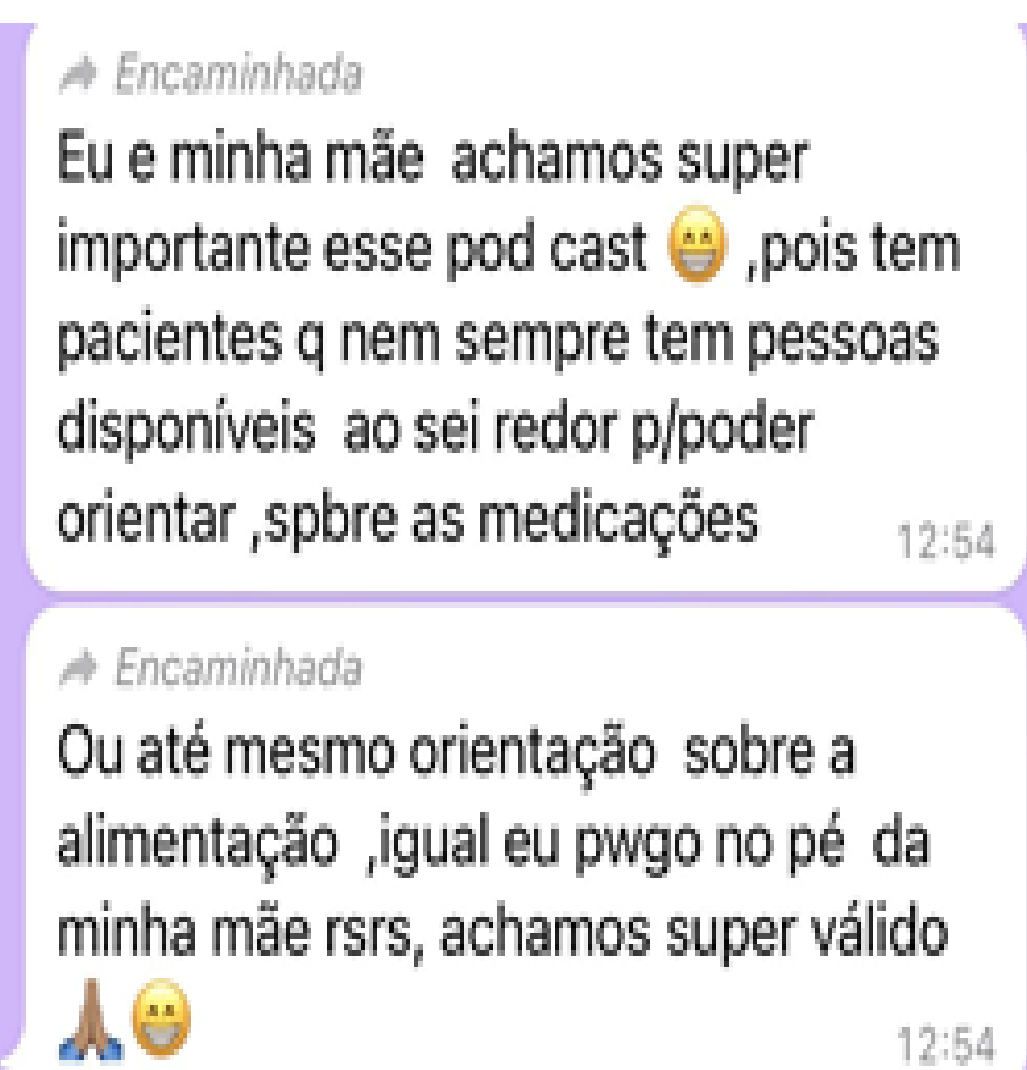
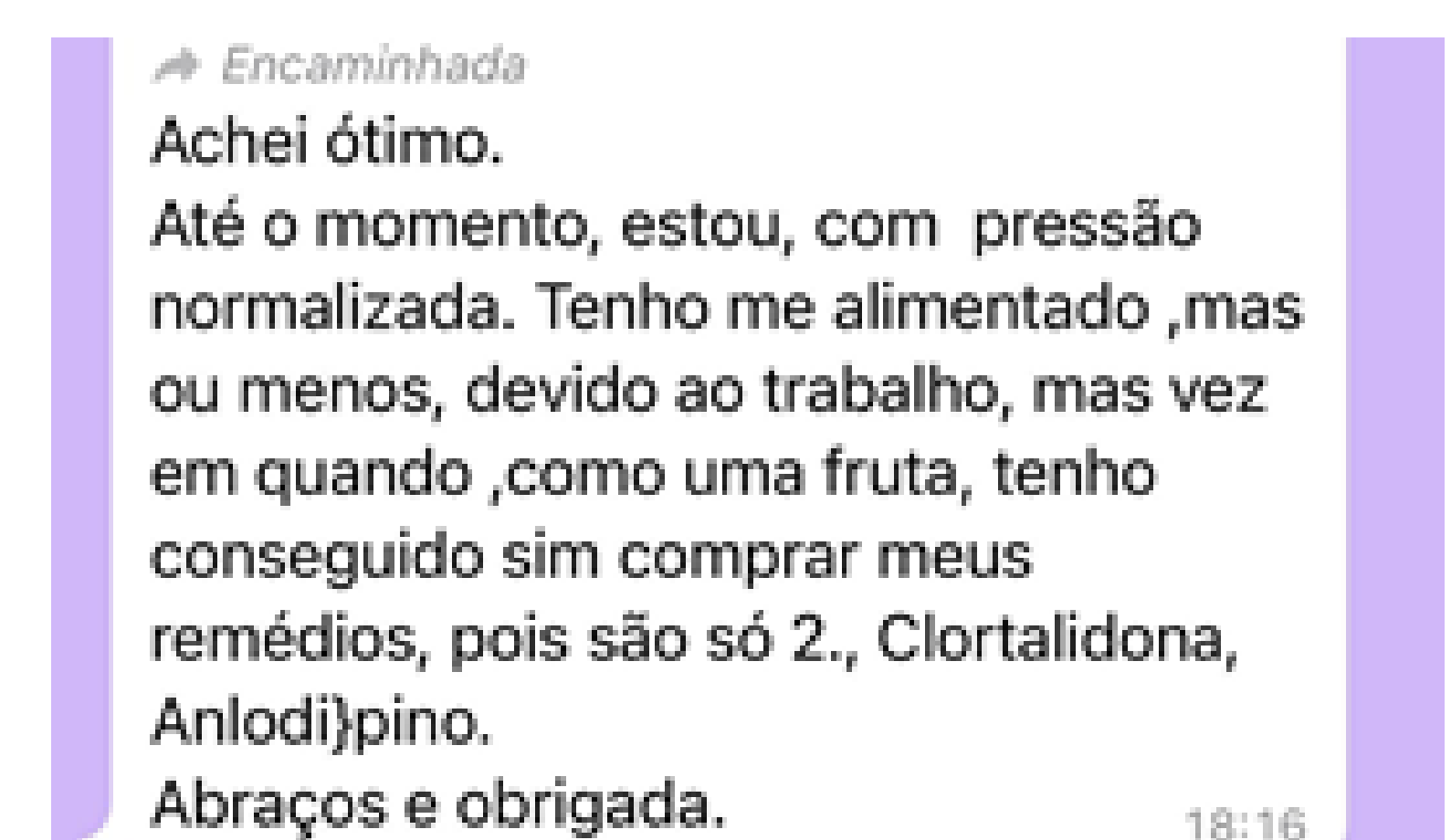
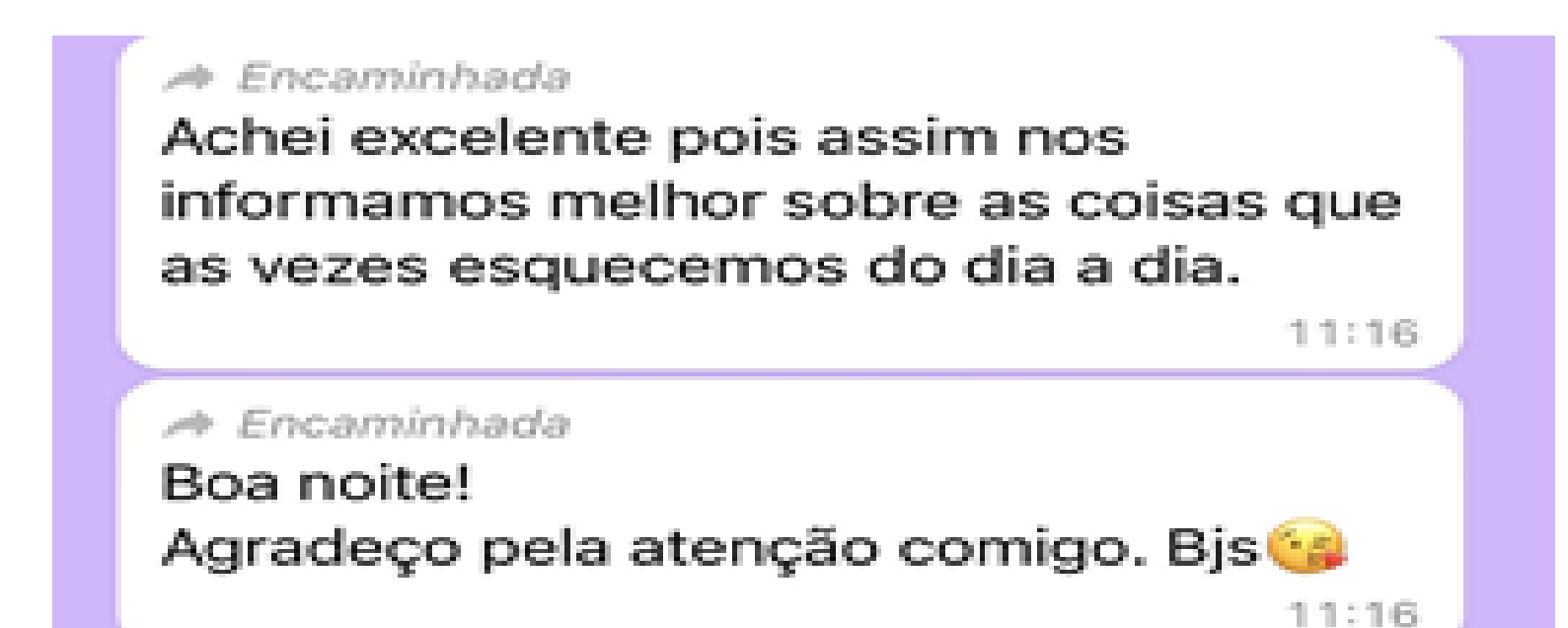
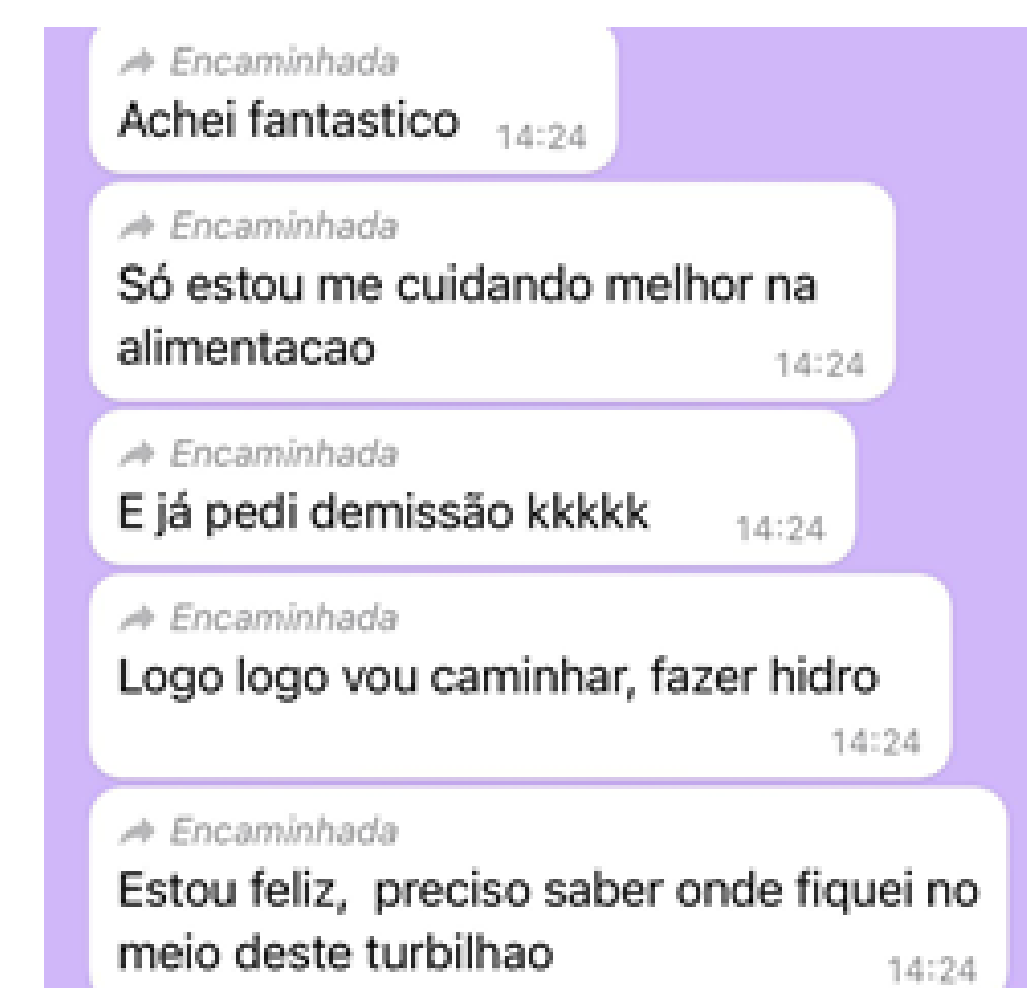
Construção e envio do Podcast

- Duração: 2 minutos e 44 segundos
- Envio: dispositivo de mídia social (Whatsapp)
- Pedido de *feedback* dos hipertensos



-Análise Narrativa

- ✓ *Feedback* de 13 hipertensos



Considerações Finais

A identificação do autocuidado inadequado de hipertensos, possibilitou a elaboração de um *podcast*, o qual mostrou-se ser uma estratégia em potencial para educação em saúde.

1 Acadêmica de Enfermagem da Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa (EEAAC) da Universidade Federal Fluminense(UFF)

2 Doutora em Ciências Cardiovasculares. Professor Associado da Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa (EEAAC) da Universidade Federal Fluminense(UFF).

Coordenadora @lapisc.saudecardiometabolica e Líder @gephas_uff