

**Objetivos:** Avaliar a influência da variante rs572169 do gene *GHSR* na ingestão energética e no risco cardiovascular em mulheres com obesidade.

**Materiais e Métodos:** É um estudo observacional analítico com mulheres adultas com obesidade grau 1 e 2. Para a genotipagem (verificação da variante rs572169) e análise do lipidograma (LDL-c, HDL-c, colesterol total (CT) e triglicérido (TG)), foram coletadas amostras de sangue em jejum de doze horas. A avaliação do consumo de energia total foi por meio do registro dietético de três dias não consecutivos, sendo dois dias típicos e um dia atípico, utilizando o programa de análises de dietas DietProClínico®6.1. Em acréscimo, foram verificados o peso corporal, pela balança plataforma eletrônica *Filizola*® modelo *Personal Line 200*, e o perímetro da cintura (no ponto médio entre a última costela e a crista ilíaca). Para a realização das análises estatísticas, as participantes foram divididas em dois grupos (G), sem (G1) e com (G2) presença do polimorfismo no gene *GHSR*. As comparações dos indicadores entre grupos foram feitas pelo teste de *Mann Whitney*, utilizando o programa *SPSS*, versão 22.0, sendo estatisticamente significativo o p-valor <0,05.

**Resultados:** Das 23 mulheres incluídas no estudo, 17 compuseram o G1 e 6 o G2. Ambos os grupos apresentaram risco muito aumentado de complicações metabólicas associadas à obesidade pelo perímetro da cintura. Somente o G1 apresentou valores aumentados de LDL-c (>100 mg/dL). Não houve diferença entre os grupos no peso corporal (p=0,39), perímetro da cintura (p=0,56), consumo energético (p=0,97), CT (p=0,08), HDL-c (p=0,81), LDL-c (p=0,08) e TG (p=0,31).

**Tabela 1:** Comparação de indicadores antropométricos, laboratoriais e do consumo energético entre mulheres com obesidade com e sem o polimorfismo rs572169 do gene *GHSR*

Variáveis	G1 (n=17)	G2 (n=6)	p-valor
IMC (Kg/m <sup>2</sup> )	34,34(4,35)	37,57(11,02)	0,51
Peso (Kg)	88,60 (13,20)	93,60 (22,75)	0,39
PC (cm)	97,70 (14,65)	101,95 (21,79)	0,56
Consumo energético (kcal)	2021,25 (881,63)	1848,00 (787,86)	0,97
CT (mg/dL)	181,00 (30,50)	148,50 (40,50)	0,08
HDL-c (mg/dL)	45,00 (17,00)	45,00 (15,75)	0,81
LDL-c (mg/dL)	106,00 (26,00)	82,00 (36,25)	0,08
TG (mg/dL)	106,00 (54,00)	88,50 (64,25)	0,31

Legenda: G1: sem variante no *GHSR*; G2: com variante no *GHSR*; PC: perímetro da cintura; CT: colesterol total; HDL-c: lipoproteína de alta densidade (*High Density Lipoprotein*); LDL-c: lipoproteína de baixa densidade (*Low Density Lipoprotein*); TG: triglicérido. Os valores são representados em mediana (intervalo interquartil p75-p25). Diferenças entre os grupos analisadas pelo teste de Mann Whitney com significância quando o p< 0,05.

**Conclusões:** O presente estudo mostra que não houve influência da presença do polimorfismo rs572169 do gene *GHSR* na ingestão energética e no lipidograma em mulheres brasileiras com obesidade. No entanto, mais estudos são necessários nesta temática.

#### Apoio:



#### Agradecimentos:

