



Objetivo

O objetivo deste estudo foi avaliar se a hipertensão (HAS) foi considerada um fator de risco para mortalidade em pacientes adultos com COVID-19 hospitalizados por síndrome do desconforto respiratório agudo (SDRA).

Métodos

Estudo retrospectivo com análise de prontuários eletrônicos de pacientes adultos internados por COVID-19 leve e moderado e SDRA relacionado em um único hospital privado quaternário no Rio de Janeiro, Brasil.

Pacientes consecutivos com 18 anos ou mais com COVID-19 confirmados por um teste positivo de reação em cadeia da polimerase com transcrição reversa (RT-PCR).

Todos os dados foram coletados em planilhas do Microsoft Excel versão 365 (Microsoft Corp., Redmon – WA – EUA) e a análise estatística foi realizada usando o SAS Guide 4.3 (SAS Institute Inc., Cary – NV – EUA).

Resultados

Duzentos e dois pacientes foram admitidos consecutivamente por SDRA leve ou moderada relacionada à COVID-19 e foram incluídos neste estudo. A idade média da população estudada foi de $69,1 \pm 14,8$ anos. Destes, 130 pacientes (64,4%) eram do sexo masculino. O IMC médio foi de $29,9 \pm 6$ kg/m².

HAS esteve presente em 134 pacientes, correspondendo a 67% da população estudada. 35,8% dos pacientes apresentavam diabetes e 10,45% dislipidemia.

Entre os hipertensos, 58 (74%) faleceram, com risco relativo de 1,45 (IC 0,96-2,2)

Conclusões

Os estudos apresentaram a HAS como a doença crônica mais comum em indivíduos diagnosticados com covid-19. A hipertensão é um dos principais fatores de risco para resultados adversos em indivíduos com covid-19. Os resultados encontrados neste estudo sugerem que a hipertensão está associada a um risco aumentado de desenvolver a forma grave da covid-19, e aumento da mortalidade. Estudos futuros devem incluir a análise de variáveis individuais que podem influenciar o desfecho de hipertensos sistêmicos infectados pelo SARS-CoV-2, como fatores genéticos, raça/etnia, ocupação, hábitos de vida, além da avaliação de escolaridade e diagnóstico da situação socioeconômica e ambiental.