

2018

# XIX IMERSÃO

em Ergometria, Reabilitação Cardíaca e Cardiologia Desportiva



## III SIMPÓSIO INTERDISCIPLINAR

24 e 25 de Agosto

Lead America Business  
Av. das Américas 2480 - Barra

NO SÁBADO, O EVENTO  
SERÁ EXCLUSIVO PARA  
O PÚBLICO MÉDICO.

### Simpósio Sexta-feira 24 de Agosto

08h30 - 08h35  
**ABERTURA DO  
III SIMPÓSIO  
INTERDISCIPLINAR  
DO DERCAD/RJ**

#### COLÓQUIO

Doenças cardiometabólicas:  
estado da arte da  
prescrição do exercício  
no controle dos fatores de  
risco

08h35 - 08h50:  
Treinamento de força na  
obesidade

08h50 - 09h05: Diabetes:  
particularidades durante a  
prática do exercício

09h05 - 09h20:  
Hipertensão arterial:  
treinamento aeróbico  
contínuo ou intervalado?  
Treinamento de força até  
quando?

9h20 - 09h35: Dislipidemia:  
papel do exercício

Discussão: 20 minutos

#### RESPOSTAS RÁPIDAS MITOS E VERDADES

09h55 - 10h10: Exercícios  
para gestantes

10h10 - 10h25: Manteiga,  
margarina, café,  
adoçante, chá verde: e o  
pulso ainda pulsa.

10h25 - 10h40: CrossFit:  
apenas para os mais aptos?

Discussão: 20 minutos

INTERVALO: 11h - 11h30

Apresentação do  
Empreendimento LEAD  
AMERICA BUSINESS:  
10h - 10h10

#### SESSÃO DE CASOS CLÍNICOS:

11h40 - 13h  
**A Interdisciplinaridade na  
prática**  
Médicos, educadores  
físicos, fisioterapeutas e  
nutricionistas debatendo  
casos clínicos do cotidiano  
da cardiologia do exercício

ALMOÇO: 13h - 14h

#### MESA REDONDA: O alto desempenho em foco

14h - 14h15: Hipertermia e  
hipotermia em corridas de  
longa distância: quando o  
praticante vira paciente.  
14h15 - 14h30: Tecnologia  
a serviço da avaliação e  
prescrição de exercícios

14h30 - 14h45: Testes  
Fisiológicos utilizados  
no Futebol Profissional:  
amadores devem usar?

Discussão: 20 minutos

#### MESA REDONDA: Reabilitação cardíaca em foco

15h05 - 15h20: RC com e  
sem supervisão médica: o  
que está em jogo?

15h20 - 15h35: Nutrição  
baseada em evidência para  
o paciente na RC

15h35 - 15h50: Aspectos  
emocionais após evento  
cardíaco: desenvolvendo a  
autonomia

15h50 - 16h05: Treinamento  
da musculatura respiratória  
- como e para quem fazer?

Discussão: 20 minutos

ENCERRAMENTO: 16h25

### IMERSÃO Sábado 25 de Agosto

08h30 - 08h35  
**ABERTURA DA  
XIX IMERSÃO DO  
DERCAD/RJ**

#### CASOS CLÍNICOS REAIS DE CARDIOLOGIA DO EXERCÍCIO

08h40 - 10h  
1º caso: Atleta de  
endurance master fez um  
episódio de Fibrilação  
atrial - o que fazer?  
2º caso: Coração novo -  
receptor de transplante  
cardíaco corre meia-  
maratona

Apresentação do  
Empreendimento LEAD  
AMERICA BUSINESS:  
10h - 10h10

INTERVALO: 10h10 - 10h40

#### MINI CONFERÊNCIA

10h40 - 11h10  
Jejum intermitente e dietas  
Low Carb em cardiologia -  
o que sabemos?

#### MESA REDONDA DE REABILITAÇÃO CARDÍACA

11h10 - 11h25:  
Reabilitação  
cardíaca em  
paciente portador de  
aneurisma de aorta

11h25 - 11h40:  
Reabilitação no pré  
operatório de cirurgia  
cardíaca - faz diferença?

11h40 - 11h55:  
Reabilitando o paciente  
oncológico - o papel do

exercício no cenário da  
cardiotoxicidade

11h55 - 12h10: Exercício  
sem supervisão médica  
direta: desafios na prática

Discussão: 20 minutos

ALMOÇO: 12h30 - 13h30

#### 13h30 - 14h TECP DECIDINDO CONDUTA NA VALVULOPATIA

#### RESPOSTAS RÁPIDAS

14h00 - 14h15: Lesões  
coronarianas difusas  
e não abordáveis: como  
reabilito este paciente?

14h15 - 14h30: Novos  
parâmetros para  
análise da PA no  
esforço - o que o  
estudo Friend nos  
ensina?

14h30 - 14h45:  
Sentar é o novo  
fumar - o que há  
de novo?

14h45  
- 15h00:  
Exercício e  
cognição - quais  
são as evidências?

INTERVALO: 15h -  
15h30

#### MINI CONFERÊNCIA

15h30 - 16h  
Meu paciente fez arritmia  
durante o TE - o que é  
preciso saber e fazer?

16h - 17h15  
**TESTE SEUS  
CONHECIMENTOS EM  
ECG, ECG NO ESFORÇO E  
ARRITMIA**

ENCERRAMENTO:  
17h15 - 17h30

