

Perimetria da cintura e abdômen: pontos distintos para avaliação do risco cardiometabólico

TIAGO DE OLIVEIRA CHAVES, CLÓVIS DE ALBUQUERQUE MAURÍCIO e MICHEL SILVA REIS

UFRJ, Rio de Janeiro, RJ, BRASIL.

Perimetria da cintura e abdômen: Pontos distintos para avaliação do risco cardiometabólico.

Tiago de Oliveira Chaves, Clóvis de Albuquerque Maurício, Michel Silva Reis.

Grupo de Pesquisa em Avaliação e Reabilitação Cardiorrespiratória (GECARE) - Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ).

Introdução: A circunferência de cintura (CC) é o parâmetro para a classificação do risco cardiometabólico (RCM), porém, diretrizes preconizam a circunferência abdominal (CAB). **Objetivo:** Comparar a validade da CC e CAB na determinação do RCM em indivíduos adultos aparentemente saudáveis de ambos os sexos. **Métodos:** 130 homens/148 mulheres (18-55 anos) foram selecionados. Foram mensurados a CC (entre a última costela e a borda da crista ilíaca) e CAB (em cima da cicatriz umbilical). Posteriormente, foi aplicado o *Wilcoxon-Test* e os resultados apresentados em mediana e intervalos-interquartis. Foi aplicada a correlação de *Spearman* e a classificação foi (0-0,19 – correlação bem fraca; 0,20-0,39/correlação fraca; 0,40-0,69/correlação moderada; 0,70-0,89/correlação forte; 0,90-1 correlação muito forte). Foi realizado o teste de concordância de *Bland-Altman* e calculado a diferença e delta percentuais dos grupos. O nível de significância adotado foi ($p < 0,05$) e as análises foram realizadas no *software SigmaPlot for Windows* versão 11.0, copyright© 2008 Systat Software, Inc. **Resultados:** As mulheres apresentaram diferença significativa entre os pontos anatômicos ($p = 0,001$), diferença percentual de 52,0%, ($r = 0,95$) e ($p = 0,001$) na comparação entre as medidas de acordo com a classificação do RCM. De forma similar, os homens também apresentaram diferença estatística ($p = 0,022$), diferença percentual de 6,2%, ($r = 0,96$) e ($p = 0,013$). **Conclusão:** O estudo possibilitou observar que em ambos os sexos as medidas antropométricas possuem diferença no ponto anatômico e na perimetria. A diferença percentual foi representativa para o sexo feminino, mostrando um equívoco importante no momento de classificação do RCM em mulheres aparentemente saudáveis.

Palavras Chaves: Síndrome Metabólica; Obesidade; Exercício Físico; Estilo de Vida; Atenção Primária à Saúde.