

## **Alteração no padrão de aquisição de alimentos por idosos durante a pandemia de Covid-19 (Coronavirus Disease): o uso do delivery.**

JULIANA ARRUDA DE SOUZA MONNERAT, PEDRO RIBEIRO DE SOUZA, LETÍCIA SÃO PAULO DE OLIVEIRA CAVALCANTE, LETÍCIA MONSORE FERREIRA, RENATA FRAUCHES MEDEIROS e GABRIELLE DE SOUZA ROCHA

Universidade Federal Fluminense, Niterói, RJ, BRASIL.

**INTRODUÇÃO:** O isolamento social acarretou diversas mudanças na rotina diária, sendo essas sentidas principalmente pelos idosos. O acesso a alimentos frescos, as formas de comprar e consumir, a frequência de consumo, a interrupção da cadeia de fornecimento de alguns gêneros alimentícios são alguns dos fatores que podem causar alteração no comportamento alimentar desses indivíduos o que pode gerar impacto em comorbidades pré-existentes, entre elas as doenças cardiovasculares.

**OBJETIVOS:** Identificar alterações no uso de *deliveries* de alimentos pela população idosa no período de isolamento social provocado pela pandemia da COVID-19. **MÉTODOS:** O presente estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa sob nº 33370720.3.0000.5626. Trata-se de um estudo observacional, de corte transversal, com idosos (maiores de 60 anos) que responderam a um questionário online onde eram perguntados sobre mudanças no padrão alimentar, aquisição de alimentos e mudanças no estilo de vida. O recrutamento ocorreu nos meses de agosto/2020 a janeiro/2021. Para a análise estatística foi utilizado o teste de teste de qui-quadrado em tabelas de contingência e o resultado foi considerado significativo quando  $p < 0,05$ . **RESULTADOS:** Houve um aumento significativo ( $p < 0,05$ ) de 45% no uso de serviços de delivery pela população do estudo durante a pandemia de Covid-19, principalmente nas maiores faixas de rendas, onde 62% da população respondeu que houve um aumento do consumo. **DISCUSSÃO:** O uso de delivery de alimentos apresenta-se como uma opção conveniente de compras, o que melhora a disponibilidade e a acessibilidade aos alimentos preparados fora do lar. O aumento da aquisição de comida em aplicativos pode contribuir para o consumo de alimentos não saudáveis e para o desenvolvimento de doenças crônicas não transmissíveis, dentre essas as doenças cardiovasculares. **CONCLUSÃO:** Através do presente estudo conclui-se que houve aumento no uso de *delivery* por idosos durante a pandemia de Covid-19. O mapeamento das mudanças nos hábitos alimentares dessa população é essencial para que após o fim da pandemia sejam implementadas políticas voltadas para uma melhora nesses hábitos a fim de evitar, a longo prazo, o surgimento e agravamento de diversas DCNT.