

## **A pandemia de Covid-19 e a influência da renda nas mudanças no padrão alimentar da população idosa da região Sudeste.**

JULIANA ARRUDA DE SOUZA MONNERAT, PEDRO RIBEIRO DE SOUZA, LUDMILA FERREIRA VIEIRA DO AMARAL, LAÍS SILVA DE LIMA, BIANCA BITTENCOURT LUCCHETTI, GABRIELLE DE SOUZA ROCHA e RENATA FRAUCHES MEDEIROS

Universidade Federal Fluminense, Niterói, RJ, BRASIL.

**INTRODUÇÃO:** Intervenções de saúde pública tem sido implementadas em todo o mundo na tentativa de conter a disseminação da Coronavirus Disease (Covid-19). O distanciamento social e o confinamento podem alterar aspectos da rotina da população como, por exemplo, padrão alimentar. As mudanças nesse padrão podem exercer influência no manejo das comorbidades, entre elas as doenças cardiovasculares. **OBJETIVOS:** Identificar alterações no estilo de vida da população idosa no período de isolamento social provocado pela pandemia da Covid-19. **MÉTODOS:** O presente estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa sob nº 33370720.3.0000.5626. Trata-se de um estudo observacional, de corte transversal, com idosos (maiores de 60 anos) que responderam a um questionário online no qual eram perguntados sobre mudanças no padrão alimentar, aquisição de alimentos e mudanças no estilo de vida. O recrutamento ocorreu nos meses de agosto/2020 a janeiro/2021. Para a análise estatística foi utilizado o teste de teste de qui-quadrado em tabelas de contingência e o resultado foi considerado significativo quando  $p < 0,05$ . **RESULTADOS:** Houve um aumento significativo ( $p < 0,05$ ) de 42% no consumo de frutas e de 37% no de legumes e verduras durante o período de análise do estudo, sendo esse aumento mais expressivo na parcela da população do estudo com maior renda, com um aumento de 53% e 49% no consumo de frutas, legumes e verduras respectivamente. **DISCUSSÃO:** Segundo a POF (2008-2009) o gasto com alimentação ainda é o segundo mais importante na participação das despesas das famílias. Ainda são escassos na literatura estudos que mostrem influência da pandemia no padrão alimentar da população de uma maneira geral, estudo recente levando em consideração o padrão alimentar de adolescente em todo o mundo durante a pandemia de Covid-19, incluindo brasileiros, corrobora com os achados encontrados na presente pesquisa e mostra um aumento no consumo de frutas, legumes e verduras. **CONCLUSÃO:** O presente estudo concluiu que houve um aumento do consumo de FLV na população idosa com maior renda da região sudeste do país. É importante gerar estudos que analisem hábitos alimentares visando a construção de políticas públicas, especialmente depois do período de confinamento.