

Universidade Federal do Rio de Janeiro
Hospital Universitário Clementino Fraga Filho

Eliete Ferreira Pinto

Autores: ^{1,2}Eliete Ferreira Pinto, ¹Thiago Stepple e ^{1,2}Michel Silva Reis

¹Grupo de Pesquisa em Avaliação e Reabilitação Cardiorrespiratória (GECARE)/ Faculdade de Fisioterapia – UFRJ.

²Programa de Pós-graduação em Cardiologia - UFRJ.

Protocolo:
64196

INTRODUÇÃO

A Fisioterapia Cardiovascular na fase I da Reabilitação Cardiovascular (FTCV) é capaz de recuperar a disfunção pulmonar e melhorar/preservar a capacidade funcional de pacientes clinicamente estáveis, realizando exercícios progressivos limitados entre 2–4 METS (equivalente metabólico).

(Carvalho T, et al. Diretriz Brasileira de Reabilitação Cardiovascular – 2020. Arq Bras Cardiol. 2020;114(5):943-987.)

OBJETIVO

Avaliar as barreiras clínicas durante a progressão do protocolo de FICR para pacientes no pós-operatório de cirurgia cardíaca (CC) de uma unidade coronariana (UCO).

MATERIAIS E MÉTODOS

- Estudo retrospectivo.
- Período: Março/2017 a Março/2018 (1 ano).
- Local: Hospital Universitário Clementino Fraga Filho – HUCFF/UFRJ.

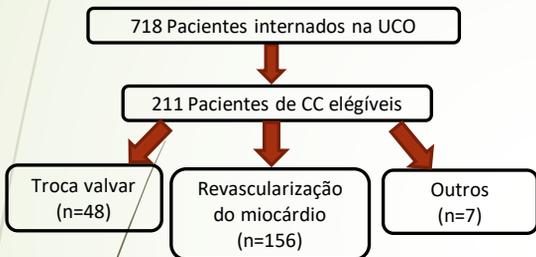


Figura 1. Fluxograma de triagem.

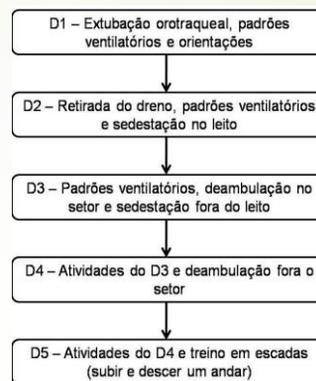


Figura 2. Esquema de realização do Protocolo de Reabilitação Cardíaca Fase I da UCO do HUCFF.

RESULTADOS

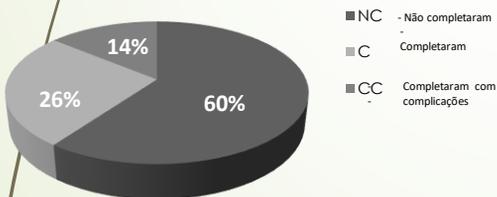


Figura 3: Percentual de pacientes que completaram o protocolo, Completaram (C), completaram com complicações (CC) e não completaram (NC).

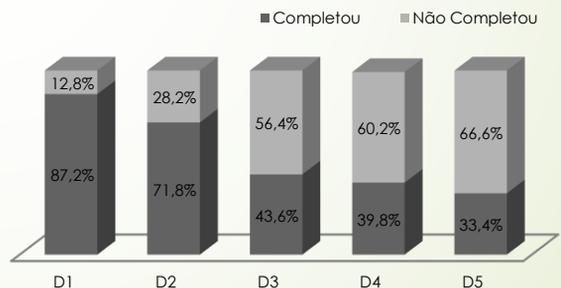


Figura 4: Percentual de pacientes que completaram as atividades propostas pelo protocolo para cada dia.

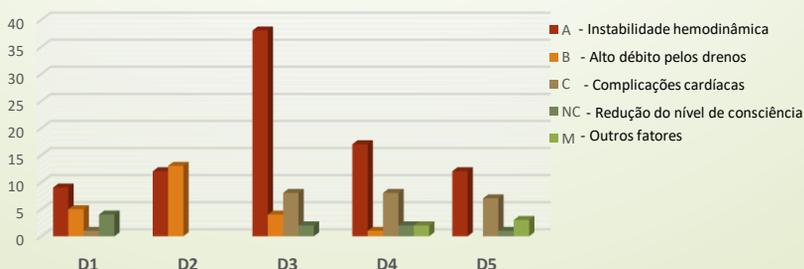


Figura 5: Incidência das complicações no pós-operatório que impediram a realização das atividades propostas pelo protocolo de D1-D5. Instabilidade hemodinâmica (A), alto débito pelos drenos (B), complicações cardíacas (C), redução do nível de consciência (NC) e outros fatores (M).

CONCLUSÃO

O protocolo de reabilitação cardíaca é importante, porém a instabilidade hemodinâmica foi a barreira clínica de maior prevalência limitando assim a execução de um protocolo adequado.