

INTRODUÇÃO

Um dos critérios para estratificação do risco cardiometabólico (RCM) é a circunferência da cintura (CC). Todavia, algumas diretrizes têm utilizado a circunferência abdominal (CAB) (CHAVES; REIS, 2019; MALACHIAS *et al.*, 2016; MANCINE *et al.*, 2016).

OBJETIVO

Avaliar e comparar a validade da CC e CAB na determinação do RCM em indivíduos adultos aparentemente saudáveis ou com fatores de risco para doenças cardiovasculares em ambos os sexos.

MATERIAIS E MÉTODOS

Foram selecionados 193 homens/220 mulheres (18-74 anos). Foram mensurados os pontos CC e CAB e os dados submetidos ao teste de normalidade (*Kolmogorov-Smirnov test*) e homogeneidade (*Levene test*). Foi aplicado o *Wilcoxon test* e os resultados apresentados em mediana e intervalos-interquartis. Foram desenvolvidas fórmulas matemáticas e aplicada as correlações de *Spearman* – (0,0-0,19/correlação bem fraca; 0,20-0,39/correlação fraca; 0,40-0,69/correlação moderada; 0,70-0,89/correlação forte; 0,90-1/correlação muito forte). Foi realizado o teste de concordância de *Bland-Altman* e o cálculo de diferença percentual dos grupos. O nível de significância adotado foi ($p < 0,05$) e as análises realizadas com o *software SigmaPlot for Windows* versão 11.0, copyright© 2008 Systat Software, Inc.

RESULTADOS

Os grupos apresentaram diferença significativa ($p=0,032$) e ($p=0,001$). As diferenças percentuais foram 9,8 em homens e nas mulheres 46,8 e as correlações de ($r=0,98$) e ($r=0,96$) respectivamente. As diferenças entre as comparações das medidas que apresentaram divergência na classificação do RCM foram ($p=0,001$) em ambos os sexos. As fórmulas foram desenvolvidas no *software SigmaPlot* – $CC = 0,75 + 0,98 X (CAB)$ para os homens e para as mulheres – $CC = 2,52 + 0,89 X (CAB)$.

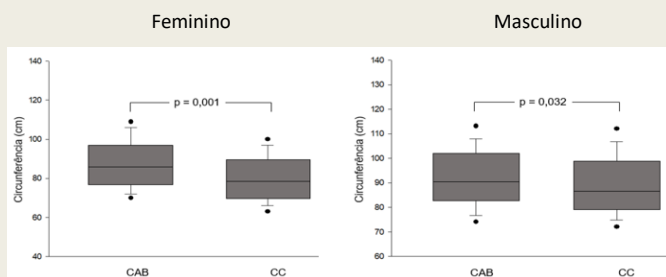


Figura 1. Dados expressos em mediana e intervalo interquartil no *Wilcoxon test* para as variáveis antropométricas circunferência do abdômen (CAB) e circunferência da cintura (CC) dos voluntário em ambos os sexos.

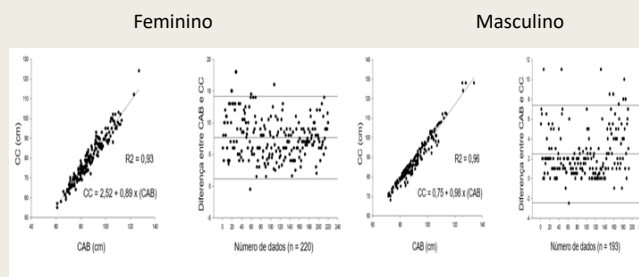


Figura 2. Correlação de *Spearman* e teste de concordância de *Bland-Altman* para as variáveis antropométricas de circunferência da cintura (CC) e circunferência abdominal (CAB) para ambos os sexos.

CONCLUSÃO

Em ambos os sexos, as medidas antropométricas apresentaram diferença significativa e caso fosse adotada a CAB, quase metade da amostra feminina estaria enquadrada equivocadamente na classificação do RCM.

REFERÊNCIAS

- 1- CHAVES, T.O.; REIS, M.S. Abdominal Circumference or Waist Circumference?. *IJCS*, v. 32, n. 3, p. 290-292, 2019.
- 2- Diretrizes brasileiras de obesidade/ABESO - Associação Brasileira para o Estudo da Obesidade e da Síndrome Metabólica. – 4.ed. - São Paulo, SP, p. 1-188, 2016.
- 3- MALACHIAS, M.B., *et al.* Sociedade Brasileira de Cardiologia. 7ª Diretriz Brasileira de Hipertensão Arterial: Capítulo 14–Crise Hipertensiva. *Arquivos Brasileiros de Cardiologia*, v. 107, n. 3, p. 1-103, 2016.