

INTRODUÇÃO

A circunferência de cintura (CC) é o parâmetro para a classificação do risco cardiometabólico (RCM), porém, diretrizes preconizam a circunferência abdominal (CAB) (CHAVES; REIS, 2019; MALACHIAS *et al.*, 2016; MANCINE *et al.*, 2016).

OBJETIVO

Comparar a validade da CC e da CAB na determinação do RCM em indivíduos adultos aparentemente saudáveis de ambos os sexos.

MATERIAIS E MÉTODOS

130 homens/148 mulheres (18-55 anos) foram selecionados. Foram mensurados a CC (entre a última costela e a borda da crista ilíaca) e CAB (em cima da cicatriz umbilical). Posteriormente, submetidos ao teste de normalidade (*Kolmogorov-Smirnov-test*) e homogeneidade (*Levene-Test*). Foi aplicado o *Wilcoxon-Test* e os resultados apresentados em mediana e intervalos-interquartis. Foi aplicada a correlação de *Spearman* e a classificação foi (0-0,19 – correlação bem fraca; 0,20-0,39/correlação fraca; 0,40-0,69/correlação moderada; 0,70-0,89/correlação forte; 0,90-1 correlação muito forte). Foi realizado o teste de concordância de *Bland-Altman* e calculado a diferença e delta percentuais dos respectivos grupos. O nível de significância adotado foi ($p < 0,05$) e as análises foram realizadas no *software SigmaPlot for Windows* versão 11.0, copyright© 2008 Systat Software, Inc.

RESULTADOS

As mulheres apresentaram diferença significativa entre os pontos antropométricos ($p=0,001$), diferença percentual de 52,0%, ($r=0,95$) e ($p=0,001$) na comparação das medidas que apresentaram diferença na classificação do RCM. Os homens apresentaram diferença estatística ($p=0,022$), diferença percentual de 6,2%, ($r=0,96$) e ($p=0,013$) na comparação das medidas que apresentaram diferença na classificação do RCM.

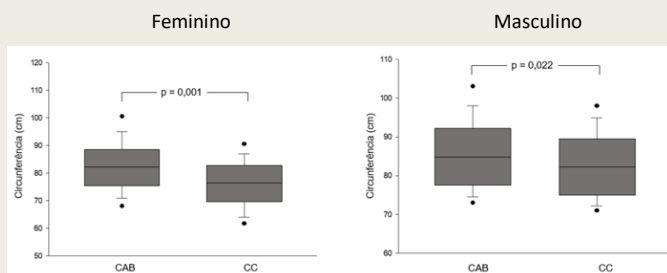


Figura 1. Dados expressos em mediana e intervalo interquartis no *Wilcoxon test* para as variáveis antropométricas circunferência do abdômen (CAB) e circunferência da cintura (CC) dos voluntário em ambos os sexos.

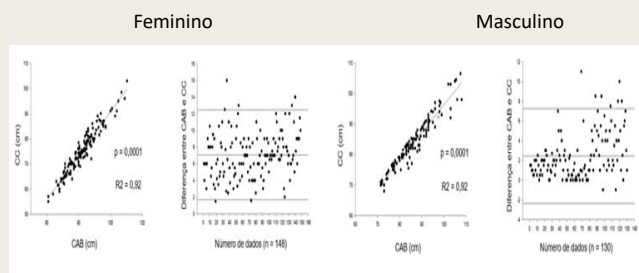


Figura 2. Correlação de *Spearman* e teste de concordância de *Bland-Altman* para as variáveis antropométricas de circunferência da cintura (CC) e circunferência abdominal (CAB) para ambos os sexos.

CONCLUSÃO

O estudo possibilitou observar que em ambos os sexos as medidas antropométricas possuem diferença no ponto anatômico e na perimetria. A diferença percentual foi representativa para o sexo feminino, mostrando um equívoco importante no momento de classificação do RCM em mulheres aparentemente saudáveis.

REFERÊNCIAS

- 1- CHAVES, T.O.; REIS, M.S. Abdominal Circumference or Waist Circumference?. *IJCS*, v. 32, n. 3, p. 290-292, 2019.
- 2- Diretrizes brasileiras de obesidade/ABESO - Associação Brasileira para o Estudo da Obesidade e da Síndrome Metabólica. – 4.ed. - São Paulo, SP, p. 1-188, 2016.
- 3- MALACHIAS, M.B., *et al.* Sociedade Brasileira de Cardiologia. 7ª Diretriz Brasileira de Hipertensão Arterial: Capítulo 14–Crise Hipertensiva. *Arquivos Brasileiros de Cardiologia*, v. 107, n. 3, p. 1-103, 2016.