

09 a 12 de agosto de 2021

Autores: Monica Amorim De Oliveira, Priscila Oliveira Diaz, Katarina Cardoso Rodrigues, Camila Costa Sten, Andrea Ferreira Haddad, Alessandra Godomiczer, Claudio Vieira De Carvalho, Angélica Dias De Barros Cerqueira, Juliana Antunes Da Silva Pereira, Vanessa Pinheiro De Queiroz

Hospital Unimed-Rio – contato: [monicamorim@gmail.com](mailto:monicamorim@gmail.com)

## Introdução:

A disseminação do novo coronavírus SARS-COV2 está acontecendo em um momento em que há uma prevalência crescente de obesidade em todo o mundo, tornando este um conto de duas pandemias. Obesos com COVID-19 têm um curso mais grave e a gravidade está diretamente correlacionada com o aumento do IMC. Coagulopatia é um achado comum em pacientes graves com COVID-19. Obesos em geral têm maior risco de desenvolver TEV.

## Objetivos:

Avaliar dados de pacientes obesos que apresentaram eventos tromboembólicos no período de 14/01/20 a 14/03/21.

## Métodos:

Análise prospectiva de prontuário de Pacientes admitidos no período de 16/1/20 a 14/3/21, para internação clínica e cirúrgica, feito estratificação de risco para TEV e instituído profilaxia de acordo com o risco.

## Resultados:

No período descrito ocorreram 126 eventos, sendo 120 (92,5%) TVP e 6 (4,8%). 57 pacientes (47%) foram considerados obesos pelo cálculo do IMC. Dentre os obesos a média de idade foi  $67 \pm 12,5$  anos e 23 pacientes (27,3%) foram a óbito.

Os obesos tiveram maior tempo de permanência hospitalar (tabelas 1 e 2). 44 pacientes (36,4%) foram internados por covid-19, com significância estatística (tabela 3).

## Conclusões:

Indivíduos obesos constituem uma população especial de alto risco na COVID-19 devido ao risco aumentado de TEV e estado pró-inflamatório, aumentando morbidade, tempo de internação hospitalar e mortalidade nessa população. Diante disso, é necessário maior gerenciamento do risco de TEV e estratégia profilática eficaz.

**Tabela 1. Tempo de permanência hospitalar**

Obeso	< 3 dias N (%)	3 – 6 dias N (%)	7-29 dias N (%)	>30 dias N (%)	Total N (%)	p
não	6 (5%)	13 (10,7%)	36 (29,8%)	9 (7,4%)	64 (52,9%)	P< 0,01
sim	1 (0,8%)	7 (5,8%)	31 (25,6%)	18 (14,9%)	57 (47,1%)	

**Tabela 2. Permanência hospitalar e IMC**

Permanência hospitalar dias	IMC (Kg/m <sup>2</sup> ) média ± DP	p
Até 03	26,5 ± 3,9	P< 0,01
03 – 06	28 ± 4	
07 – 29	29,1 ± 7,1	
30 ou mais	32,9 ± 5,3	

**Tabela 3. Tipo de internação**

Obeso	Internação por covid N (%)	Internação clínica/cirúrgica N (%)	Total N (%)	p
não	35 (28,9%)	29 (24%)	64 (52,9%)	P< 0,01
sim	44 (36,4%)	13 (10,7%)	57 (47,1%)	