

Monitoramento Remoto de Pacientes em Assistência Circulatória Mecânica (ACM) de Longo Prazo Durante a Pandemia por COVID-19: Experiência de um Centro de Insuficiência Cardíaca Avançada.

Lígia Neres Matos¹, Fabíola Alves Traverso¹, Tereza Cristina Felipe Guimarães¹, Ana Luiza Ferreira Sales¹, Alexandre Siciliano Colafranceschi¹

Introdução: O monitoramento remoto (MR) é uma das estratégias recomendadas para a continuidade do cuidado de pacientes em assistência mecânica (ACM) de longo prazo durante a fase extra-hospitalar do ciclo de cuidado. Medidas de isolamento social e restrição de visitas de rotinas aos centros de implante foram sugeridas para redução do contágio pelo SARS-CoV-2, uma vez que pacientes portadores de doença cardiovascular são considerados de alto risco para a COVID-19. O objetivo deste relato de caso é descrever o fluxograma (Figura 1) de MR de pacientes em ACM durante a pandemia por COVID-19.

Relato do caso: A partir de 01/03/2020 foi estabelecido o fluxograma de MR de quatro (4) pacientes em ACM (HeartMate II[®] e HeartWare[®]) de um centro de insuficiência cardíaca avançada, de nível quaternário, na cidade do Rio de Janeiro. Os pacientes possuem em média 5 anos de assistência circulatória mecânica. Foram realizadas 06 reuniões virtuais com os profissionais do programa, dentre eles: infectologia, reabilitação cardíaca, nutrição e psicologia. Teleconsulta com médico e enfermeiro do programa a cada 30 dias, com a utilização da plataforma Teams Microsoft[®] e a cada 15 dias com a enfermeira navegadora do programa. Foram realizados registros em prontuário eletrônico dos parâmetros clínicos e laboratoriais (pressão arterial, INR, hematócrito), do dispositivo de ACM (fluxo, rotação, índice de pulsatilidade e energia) e do sítio de saída do *driveline* por meio de fotos. Durante o MR, no período de 01/03/2020 a 01/03/2021, foram identificadas situações clínicas que justificaram 6 atendimentos na unidade de emergência, três internações (avaliação de infecção no sítio de saída, sangramento gastrointestinal e hemólise) e atendimento para a troca de item do sistema de assistência ventricular (controlador). **Discussão:** O MR de pacientes em ACM é uma recomendação de boas práticas por especialistas em suporte circulatório. Em situação de pandemia o algoritmo projetado pelo nosso programa foi sustentável e exequível, permitindo manter a qualidade do cuidado e prevenindo eventos críticos com necessidade de internação prolongada.

Figura 1- Fluxograma de Monitoramento Remoto de Pacientes em Assistência Circulatória Mecânica de Longo Prazo.

