

Variação hemodinâmica através do teste de caminhada de 6 minutos em hipertensos resistentes com apneia obstrutiva do sono de moderada a grave

João Carlos Moreno de Azevedo, Elizabeth Silaid Muxfeldt, Michel Silva Reis.

Grupo de Avaliação e Reabilitação Cardiorrespiratória (GECARE) - Fac. Fisioterapia-UFRJ,
Programa de Hipertensão Arterial (ProHArt) - HUCFF-UFRJ

Introdução: O Teste de caminhada de 6 minutos (TC6M) é um teste simples de ser aplicado, podendo ser utilizado na avaliação de pacientes com doenças cardiovascular (CV) e pulmonares crônicas: avaliação de intervenções médicas – antes e depois; avaliação de capacidade funcional e preditor de morbidade e mortalidade. Os pacientes com apneia obstrutiva do sono (AOS) podem cursar com desordens dos sistemas cardiovascular (hipertensão arterial resistente-HAR), respiratório, neurohormonal, cognitivo e musculoesquelético interferindo assim na capacidade funcional dos indivíduos.

Objetivos: Avaliar a variação da pressão arterial e da frequência cardíaca no repouso, no pico e no primeiro minuto após o teste de caminhada em pacientes hipertensos resistentes com apneia obstrutiva do sono.

Métodos: É um estudo de análise transversal para avaliação capacidade funcional em hipertensos resistentes com apneia moderada a grave. A população é composta por pacientes com diagnóstico de HAR e AOS da coorte do Programa de Hipertensão Arterial (ProHArt). Foram incluídos: pacientes entre 18 e 70 anos, em acompanhamento regular há pelo menos 3 meses no ProHArt, com diagnóstico de AOS (IAH >15) determinado pela polissonografia de noite inteira e que assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE). Foram excluídos: Déficit cognitivo que dificulte a realização do exame, intercorrências clínicas recentes (menos de 6 meses), limitações funcionais (ortopédicas e reumatológicas) que não possam realizar o teste de caminhada, surgimento de intercorrências clínicas que impeçam o paciente de permanecer no protocolo.

Resultados: Foram avaliados 94 pacientes (feminino=53, masculino=41), com idade média de $61,1 \pm 7,8$ anos, com $IMC=32,8 \pm 5,1$ kg/m². Os valores no repouso da FC, PAS e PAD ($90,6 \pm 16,7$ bpm, $148,7 \pm 29,9$ mmHg, $89,0 \pm 16,7$ mmHg), a FC no pico foi de $106,1 \pm 18,8$ bpm. Na recuperação de 1 minuto os valores da FC, PAS e PAD foram ($99,2 \pm 21,2$ bpm, $170,2 \pm 34,5$ mmHg, $93,5 \pm 19,0$ mmHg). A distância percorrida foi de $482,5 \pm 92,3$ m.

Conclusão: De acordo com os resultados apresentados, os valores médios indicam que houve um aumento expressivo do cronotropismo e inotropismo nesta amostra.

Referências:

- Alameri H., Al-Kabab Y., BaHammam A. Submaximal exercise in patients with severe obstructive sleep apnea. Sleep Breath. 2010; 14:145–151.
- Cholidou K. G. et al. Heart rate recovery post 6-minute walking test in obstructive sleep Apnea. Clin Res Cardiol. 2014; 103:805–815.