

Fatores de risco para DANT no contexto da saúde mental: um estudo com universitários fluminenses

Raquel Santiago Vitorino¹, Maria Alice dos Santos Nogueira², Camila Bastos Faustino¹, Sthefany de Jesus Ramos¹, Manuella Brunny Rodrigues Almeida¹, Bruno dos Santos de Assis³, Leila Sicupira Carneiro de Souza Leão⁴, Luana Azevedo de Aquino⁴

1 Graduada, Iniciação Científica, Escola de Nutrição, Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro – UNIRIO

2 Mestranda, Programa de Pós Graduação em Segurança Alimentar e Nutricional (PPGSAN). Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro – UNIRIO

3 Mestrando, Universidade Federal Fluminense - UFF

4 Docente, Escola de Nutrição, Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro – UNIRIO

INTRODUÇÃO

A concepção de vida saudável integra o bem-estar físico, social e mental, e não somente a ausência de doenças.

O ambiente universitário pode influenciar as escolhas alimentares, bem como o modo de vida dos acadêmicos, promovendo ou não os fatores de risco para agravos na saúde física e sintomas de ansiedade.

OBJETIVO

Apresentar prevalências de fatores de risco para doenças e agravos não transmissíveis (DANT) em universitários fluminenses, associando sintomas de ansiedade e indicadores antropométricos.

MATERIAIS E MÉTODO*

Universitários Campus UFRJ Macaé

- Dados sociodemográficos (Vigitel, 2014);
- Avaliação antropométrica;
- Questionário de Frequência Alimentar;
- Sintomas de Ansiedade (IDATE-E);
- Avaliação de Atividade Física (IPAQ);
- Estilo de Vida

Prevalência, Teste Q-quadrado, Regressão Logística
(Software SPSS)

RESULTADOS












-  63% - Sexo Feminino
-  19 anos – Idade média
-  93 graduandos de Ciências Biomédica
-  27 min – Tempo médio de Caminhada
-  90% - Tempo de Tela Excessivo
-  98% - Não fumam
-  60% - Consumiram Álcool/mês
-  25% - Excesso de Peso
-  11% - % Gordura Elevado
-  22% - Declara **não** ter vida saudável
-  40% - Substitui almoço por lanche



Tabela 1. Associação entre ansiedade e indicadores antropométricos

Variável	OR (IC 95%)	p-value	OR Ajustado (IC 95%)	p-value*
Excesso de Peso (IMC ≥ 25 kg/m²)				
Estado Ansiedade		0.04		0.02
< mediana (43pts)	1		1	
≥ mediana (43pts)	2.29 (1.04-5.06)		2.69 (1.16-6.23)	
% Gordura Elevado				
Estado Ansiedade		0.04		0.02
< mediana (43pts)	1		1	
≥ mediana (43pts)	2.38 (1.05-5.37)		2.77 (1.19-6.44)	

* Ajustado para idade, prática de atividade física, consumo de calorias e bebida alcoólica.

CONCLUSÃO

Foram encontradas elevadas frequências de fatores de risco para DANT no estilo de vida de universitários, associados à inadequação do estado nutricional e níveis altos de ansiedade.

Agradecimento: Diretoria de Pesquisa UNIRIO – DPq UNIRIO.

* Esta pesquisa foi aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa UFRJ-Macaé CAAE 51104115.4.00005699