

A pandemia de Covid-19 e a influência da renda nas mudanças no padrão alimentar da população

da região Sudeste - ID: 64038



Grupo de Estudos em Comportamento Alimentar

Pedro Ribeiro de Souza, Juliana Arruda de Souza Monnerat, Ludmila Amaral, Laís Lima, Gabrielle de Souza Rocha, Renata Frauches Medeiros Coimbra.

INTRODUÇÃO: Intervenções de saúde pública tem sido implementadas em todo o mundo na tentativa de conter a disseminação da Covid-19. O distanciamento social e o confinamento podem alterar aspectos da rotina da população como os níveis de atividade física e o padrão alimentar. As mudanças no padrão alimentar podem exercer influência no manejo das comorbidades, entre elas as doenças cardiovasculares.

OBJETIVOS: Identificar alterações no estilo de vida da população idosa no período de isolamento social provocado pela pandemia da COVID-19.

MÉTODOS:



CAAE: 33370720.3.0000.5626

RESULTADOS: Houve um aumento significativo ($p < 0,05$) no consumo de frutas, legumes e verduras (FLV) durante o período de análise do estudo, sendo esse aumento mais expressivo na parcela da população do estudo com maior renda, conforme mostram os gráficos abaixo (gráficos 1 e 2).

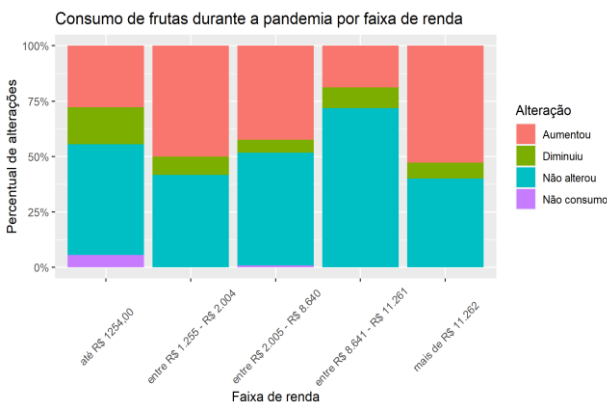


Gráfico 1 - Consumo de frutas por faixa de renda.

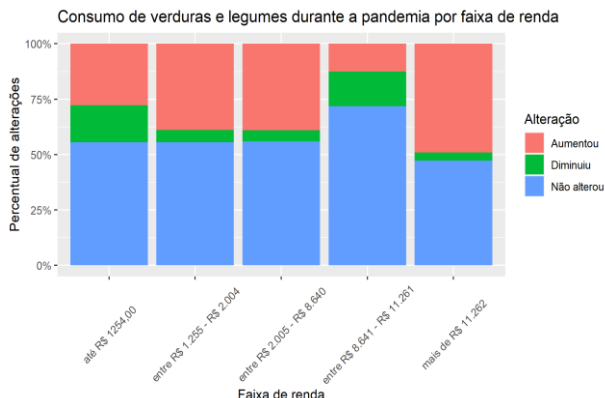


Gráfico 2 - Consumo de verduras e legumes por faixa de renda.

DISCUSSÃO: O gasto com alimentação ainda é o segundo mais importante na participação das despesas das famílias. Ainda são escassos na literatura estudos que mostrem influência da pandemia no padrão alimentar da população de uma maneira geral, estudo recente levando em consideração o padrão alimentar de adolescente em todo o mundo durante a pandemia de Covid-19, incluindo brasileiros, corrobora com os achados encontrados na presente pesquisa e mostra um aumento no consumo de frutas, legumes e verduras.

CONCLUSÃO: Conclui-se que houve aumento no consumo de FLV por idosos durante a pandemia. É importante gerar estudos que analisem os padrões alimentares para encorajar a adoção de hábitos mais saudáveis, especialmente depois do período de confinamento.



09 a 12 de agosto de 2021