

EFEITO DO CONSUMO DO CACAU NOS FATORES DE RISCO CARDIOVASCULAR EM PACIENTES HIPERTENSOS RESISTENTES: UM ESTUDO PILOTO

Carollyne dos Santos Cavararo, Flávio Andrade Camacho, Ana Paula Azevedo de Mattos, Elisiane Silva Carvalho Costa, Jorge da Silva Pinho Junior, Manuela de Abreu Nascimento, Renata Frauches Medeiros Coimbra, Grazielle Vilas Boas Huguenin, Sérgio Girão Barroso, Andrea Cardoso de Matos

INTRODUÇÃO

A Hipertensão Arterial Sistêmica é considerada o principal fator de risco para as doenças cardiovasculares, sendo a Hipertensão Arterial Resistente (HAR) um estágio mais avançado desta enfermidade. Somam-se a essa enfermidade outras alterações deletérias para a saúde cardiovascular, como as dislipidemias e adiposidade corporal. O cacau é um alimento rico em polifenóis, os quais apresentam propriedades antioxidantes que podem auxiliar no manejo da HAR e trazer benefícios a saúde cardiovascular.

OBJETIVO

Analisar o efeito do cacau sobre fatores de risco cardiovascular em pacientes hipertensos resistentes.

MÉTODOS

Tratou-se de um estudo piloto, duplo-cego, placebo controlado de um ensaio clínico realizado em pacientes com diagnóstico de HAR, adultos e idosos, de ambos os sexos, atendidos no ambulatório de hipertensão arterial do HUAP/UFF. O grupo intervenção (GI; n=3) foi suplementado com sachês 30g/dia de cacau em pó e o grupo controle (GC; n=3) recebeu sachês 30g/dia de maltodextrina em pó, corada e flavorizada. Ambos os grupos foram suplementados durante 60 dias e receberam orientações nutricionais. Antes da suplementação (T0) e ao final dos 60 dias (T60) foram aferidos peso e estatura, o perímetro da cintura (PC), perímetro do quadril (PQ) e calculado o índice de massa corporal (IMC) e a relação cintura/quadril (RCQ). Foram realizadas coletas de sangue no T0 e T60 para a avaliação dos lipídeos séricos (colesterol total (CT), triglicerídeos (TG), HDL-c e LDL-c). Para análise estatística foi utilizado o programa GraphPad Prism e considerados significativos os valores de $p \leq 0,05$. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa (CAAE 82849417.9.0000.5243).

RESULTADOS

Participaram deste estudo piloto 6 indivíduos com média de idade de $61 \pm 9,9$ anos, sendo a distribuição do sexo representada no gráfico 1. Os resultados comparativos obtidos do GC e GI estão apresentados na Tabela 1.

Gráfico 1: Percentual de homens e mulheres participantes do estudo.

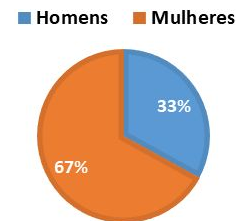


Tabela 1: Resultados das análises do perfil lipídico, glicêmico e antropométrico no início (T0) e ao final (T60) do estudo do grupo controle e grupo intervenção.

PARÂMETROS	AMOSTRA							
	GRUPO CONTROLE (n = 3)			GRUPO INTERVENÇÃO (n = 3)			p*	p**
	INÍCIO (T0)	FINAL (T60)	p	INÍCIO (T0)	FINAL (T60)	p		
CT (mg/dL)	192,3 ± 62,1	165,7 ± 41,0	0.229	166,7 ± 20,2	183,7 ± 20,5	0.464	0.5333	0.5337
LDL-c (mg/dL)	110,7 ± 39,0	87,7 ± 10,0	0.39	93,0 ± 24,2	92,7 ± 16,9	0.999	0.5417	0.6816
HDL-c (mg/dL)	59,3 ± 33,1	58,3 ± 35,3	0.93	45,3 ± 7,6	48,7 ± 5,9	0.043	0.5146	0.664
TG (mg/dL)	111,7 ± 45,5	98,3 ± 18,5	0.432	141,7 ± 67,3	211,7 ± 129,6	0.139	0.5572	0.2083
IMC (kg/m ²)	28,63 ± 5,6	28,27 ± 5	0.4493	33,6 ± 6	35,03 ± 6,7	0.1162	0.356	0.2324
PC (cm)	93,23 ± 21,7	92,73 ± 8,9	0.9523	114,3 ± 9,8	114 ± 7,4	0.9127	0.1994	0.0334
PQ (cm)	107,8 ± 12	109 ± 10,8	0.2674	116 ± 16,9	15,2	0.3682	0.5319	0.642
RCQ	0,86 ± 0,1	0,85 ± 0	0.9637	1,0 ± 0,1	1,01 ± 0,1	0.5286	0.2117	0.1242

p: significância entre T0 e T60 intragrupo; p*: significância entre os grupos no T0; p**: significância entre os grupos no T60

Os grupos demonstraram ser homogêneos. O GI apresentou valores significativamente maiores de HDL-c ao final da suplementação, T60. Não foram encontradas diferenças significativas entre os grupos GC e GI nas demais variáveis.

CONCLUSÃO

Os resultados encontrados podem sugerir que os pacientes com HAR podem se beneficiar pela suplementação de cacau, tendo em vista seu potencial efeito antioxidante e seu significativo impacto sobre o HDL-c destes indivíduos, o que pode evitar maiores danos à saúde cardiovascular, ainda que a amostra tenha sido pequena. Mais estudos são necessários para elucidar os efeitos do cacau sobre a HAR.