

Autoras: Tais Saint Martin Fonseca ¹; Annie Seixas Bello ²

¹ – Escola de Nutrição – UNIRIO ² – Instituto Nacional de Cardiologia

**ID 63750 - INSTAGRAM COMO UMA FERRAMENTA PARA
EDUCAÇÃO EM SAÚDE E NUTRIÇÃO CARDIOVASCULAR:
RELATO DE EXPERIÊNCIA**

INTRODUÇÃO

As redes sociais têm um papel importante na disseminação de informações relativas à saúde, nutrição e alimentação, ampliando a discussão sobre educação em saúde.

A criação de páginas voltadas para esse meio pode possibilitar uma melhor qualidade de vida e mudanças para um estilo de vida saudável.

METODOLOGIA E OBJETIVO

Estudo descritivo, do tipo relato de experiência realizado com foco entre fevereiro e abril de 2021. O objetivo é relatar o desenvolvimento de uma tecnologia educativa, voltada para pacientes com doenças cardiovasculares (DCV'S), profissionais da saúde e acadêmicos, com intuito de divulgar informações referentes à "Nutrição e Prevenção Cardiovascular" por meio da criação de um perfil no *Instagram*® chamado "Canal de Prevenção Cardiovascular - Nutrição, Alimentação e Saúde (CPC-nas)"

RESULTADOS E CONCLUSÃO

A partir da realização de 124 publicações com foco na saúde cardiovascular e cardioprotetora percebeu-se uma boa aceitação do público pelas postagens, com mais de 480 interações com o público, dentre curtidas, comentários, salvamentos e compartilhamentos. A maioria do público era de mulheres (91%) de 25-34 anos (39,5%) e residentes do estado do Rio de Janeiro (33,5%).

Desse modo, as tecnologias contribuem para obtenção de informações que proporcionam melhores cuidados em saúde cardiovascular profissionais da saúde e portadores de DCV.