

INTRODUÇÃO

Diversas pesquisas têm sido efetuadas no Brasil e no mundo para estudar a associação entre a hipertensão arterial na infância e na adolescência e os fatores sócio-demográficos: hábitos de vida, histórico familiar e antropometria. O objetivo do presente estudo foi estudar a prevalência da pré-hipertensão e que variáveis estavam relacionadas com a mesma em adultos jovens

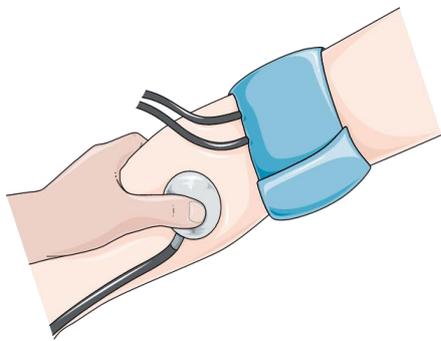


Figura 1: Imagem ilustrativa
<https://smart.servier.com/>

MATERIAL E MÉTODOS

Delineamento: Estudo de Coorte. **Pacientes:** Foram estudados 394 estudantes de 3 dos cursos superior e técnico do quanto a sexo, idade, curso, cor da pele, renda, escolaridade, hábitos de vida, antecedentes de hipertensão, peso, circunferência abdominal e a pré-hipertensão definida na VII Joint National Committee: pressão sistólica de 120 a 139 e diastólica de 80 a 89 mmHg. As variáveis foram colhidas por questionário ou medidas. As variáveis contínuas foram categorizadas. A análise univariada foi realizada com o teste do Qui quadrado e realizados 5 modelos de regressão logística múltipla para variáveis com $p < 0,10$ na análise univariada.

RESULTADOS

Em normais ($n=309$) e pré-hipertensão ($n=85$) encontrou-se: sexo feminino (SF) 254 (82,2%) e 44 (51,8%), ($p < 0,001$), idade (3 faixas até 19 anos, 20 a 25 e 25 a 30) mais frequentes nos mais velhos, ($p=0,001$), cor da pele (auto declarados) negros 16 (5,2%) e 11 (12,9%), ($p < 0,001$), mãe hipertensa 62 (20,1%) e 28 (32,9%), ($p=0,024$), sobrepeso 34 (11,0%) e 17 (20,0%), ($p=0,045$), obeso 3 (1,0%) e 10 (11,8%), ($p < 0,001$) e aumento da circunferência abdominal 37 (12,0%) e 19 (22,3%), ($p=0,024$).

TOTAL STUDANTS 394 (100%)	NORMAL GROUP 309 (78,43%)	PRE-HYPERTENSION GROUP 85 (21,57%)	P
FEMALE GENDER	254 (85.2%)	44 (14.8%)	≤ 0.001
MALE GENDER	55 (57.3%)	41 (42.7%)	
ETHNICITY (SELF DECLARED) BLACK	16 (5,2%)	11 (12,9%)	$< 0,001$
MOTHER'S HYPERTENSION	62 (20,1%)	28 (32,9%)	0.024
OVERWEIGHT	34 (11,0%)	17 (20,0%)	0.045
OBESE	3 (1,0%)	10 (11,8%)	$< 0,001$
INCREASED ABDOMINAL CIRCUMFERENCE	37 (12,0%)	19 (22,3%)	0.024
AGE (THREE AGE RANGES: UNTIL 19 YEARS, 20-25 AND 25-30)	LOWER RANGER	OLDER RANGER	0,001

CONCLUSÕES

Estiveram associados com pré-hipertensão presente: sexo masculino, maior idade, mãe com hipertensão arterial e aumento da circunferência abdominal.