

## INTRODUÇÃO

A atividade profissional das equipes de segurança é de alto risco com consequente estresse crônico. O objetivo do presente estudo foi investigar a população de obesos/sobrepeso na equipe de segurança do governo do estado e identificar os fatores de risco cardiovascular e escore de risco de Framingham.

## MATERIAL E MÉTODOS

Foram avaliados 265 seguranças, entre Janeiro e julho de 2013, através do teste de avaliação médico. Foram identificados 45 indivíduos (16,98%) obesos ou sobrepeso (grupo OS), que foi submetido à avaliação de risco cardiovascular seguido pelo cálculo do escore de Framingham.

## RESULTADOS

Identificados no grupo OS : 67% homens, idade média 39,4 anos; 39 % sobrepeso; 35% obesidade classe I; 22 % obesidade classe II e 4% obesidade classe III; sedentarismo 48%, tabagismo 7%; 46% hipertensão, diabetes 11%; 17 % glicemia em jejum > 99 mg/dl, não informado 20%; dislipidemia 22%, colesterol total > 200 mg/dl 35 % (média de 203 mg/dl) e não informado (NI) 20 %; LDL colesterol > 100 em 50 % (média de 81 mg/dl), NI 24%; HDL < 40 em 13 % (média de 51 mg/dl), NI 17 %; triglicéridos > 150 17 % (média de 128 mg/dl), NI 22%; circunferência abdominal > 88 cm 85,71 % nas mulheres e > 102cm 83,87% nos homens. O Risco cardiovascular de Framingham no grupo OS, foi: 67% baixo risco (<10%) de desenvolver eventos cardiovasculares maiores em 10 anos, 11% risco intermediário (>10 % e <20 %), não foi identificado indivíduos com risco elevado. Porém, identificou-se 22 % com dados incompletos.

### DISTRIBUIÇÃO POR SEXO

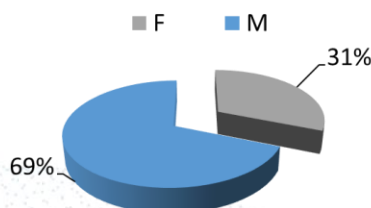


Gráfico 1: Análise da distribuição por sexo

### IMC APÓS CÁLCULO

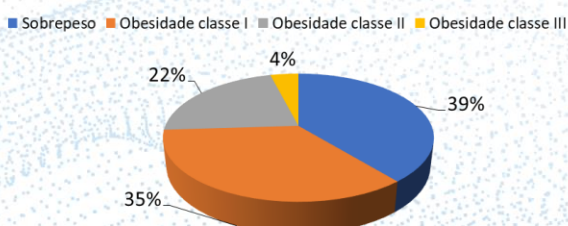
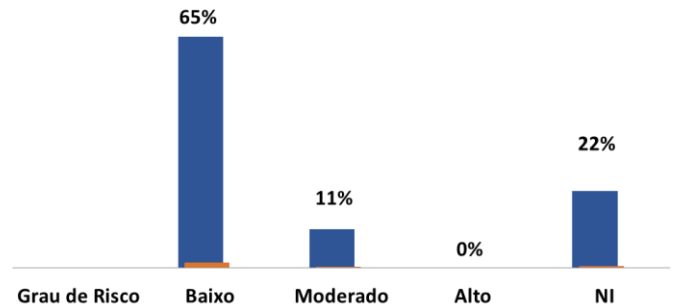


Gráfico 2: Análise de IMC

### ESCORE DE RISCO – ESCALA DE FRAMINGHAM



Colesterol	
Colesterol total > 200mg/dl	35%
LDL colesterol >100mg/dl	50%
HDL colesterol >40mg/dl	13%
Triglicerídeos > 150mg/dl	17%
Cintura Abdominal	
>88 cm mulheres	85 %
> 102 cm homens	83%

Tabela 1: Análise de colesterol e cintura abdominal

Média de idade = 39,4 anos		
	Sim	Não
Tabagismo	7 %	91 %
Exercício físico	52 %	48 %
Hipertensão	46%	54%
Diabetes	11 %	89 %
Dislipidemia	22%	78%

Tabela 2: Análise dos resultados

## CONCLUSÕES

17 % da equipe de segurança foi classificada como obeso/sobrepeso, porém 67 % do grupo OS foi classificado como baixo risco pelo escore de Framingham e foram encaminhados para uma equipe multidisciplinar de saúde.